いつもの暮らしに笑顔をプラスする隈病院の季刊情報誌

Kuma+

プラス

2017 SPRING vol.6

表紙の写真は
神戸のどこかの場所だよ
わかるかな?
答えは12ページに!

Kuma HOSPITAL

2　特集　今日からはじめる エコ掃除の小ワザ
4　Doctors File　外科医長　舛岡 裕雄
先生おしえて! お悩みQ&A
隈病院の医療安全対策
6　隈病院の　簡単レシピ
8　神戸の「楽しい」歩き方　おとなの散歩道 王子動物園を歩く
10　神戸の「おいしい」歩き方　神戸で味わう 世界の食卓
12　元町・三宮MAP
14　イベントガイド｜皆様からのご意見｜12星座占い

今日からはじめる エコ掃除の小ワザ

毎日のことだからこそ、家族や環境、手肌にもやさしく手軽なお掃除が理想的です。いつもは捨てているものや、キッチンによくあるアイテムが意外にも手軽なお掃除に役立ちます。すぐに取り入れられるプチエコ掃除を、春の新習慣に加えてみませんか？

酸でヨゴレを落とす
レモン

レモンのすっぱい成分「クエン酸」はアルカリ性のヨゴレを中和して落とし、消臭剤としても活用できます。皮にはツヤ出し効果も。

電子レンジのしつこいヨゴレに

マグカップにレモン半個と水を入れ、約5分加熱し、さらに5分放置してタオルなどでレンジ内を拭き取る。温まったレモン水の蒸気がヨゴレを浮かし、いやな匂いもサッパリ解消。

キッチンまわりやせっけんヨゴレ、蛇口などのくもりに

レモンの皮の白い部分でこすって水拭きするだけでピカピカに。

電気ケトルのお手入れに

水とスライスレモン数枚を入れて一晩放置、水でゆすげばケトル内で結晶になって固まったミネラル成分が落ちてきれいに。

生ゴミに

消臭剤代わりに三角コーナーや生ゴミの入った袋に絞り終わったレモンを入れておく。

カテキンで抗菌
緑茶の茶殻

緑茶の渋みの正体、カテキンには消臭や抗菌効果があり、お茶を作り終わった後の茶殻にも効果が期待できます。

気になる匂いに

茶殻をよく乾かし、布などに包んで下駄箱やタンス、靴の中など匂いの気になるところに置いておくだけ。

フローリング磨きに

水気を絞った茶殻を布やお茶パックに包んでフローリングを磨けば、余分な油分や汚れを落として抗菌効果も。

研磨剤代わりに
卵の殻

茶渋や焦げ付きなどを落とすのにちょうど良い硬さの卵の殻は、洗って細かく砕くと洗い物やキッチン道具のお手入れに大活躍。

お手入れしにくい洗い物に

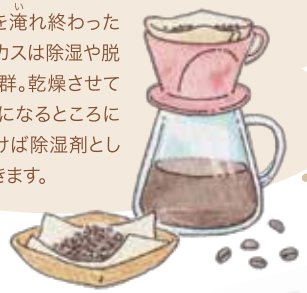
水筒や徳利（とっくり）など洗いづらい食器に細かく砕いた卵の殻と適量の水、洗剤を入れてしっかりシェイク。ミキサーにも同様のものを入れてスイッチオン、しっかりすすげば刃の裏まできれいに。

焦げ付いたフライパンやコンロのヨゴレに

細かく砕いた卵の殻を散らして洗剤を含んだスポンジでこすると研磨効果でピカピカに。

除湿や脱臭に
コーヒー豆のカス

コーヒーを淹（い）れ終わった後の抽出カスは除湿や脱臭効果抜群。乾燥させて湿度の気になるところに置いておけば除湿剤として活用できます。



冷蔵庫の気になる匂いに

使い終わって湿っているコーヒー豆のカスを小皿などに乗せて置いておくと2日ほど脱臭効果が持続。乾かしてから置けば除湿剤にも。

焼き魚の匂い取りに

グリルで魚を焼くとき、水を入れたトレイにコーヒー豆のカスを適量入れると魚の匂いや油を吸収して後始末が簡単。

※家電製品をお手入れする際は、取扱説明書などをご確認のうえお試しください。

スポーツで豊かな時間を

北から南までスポーツ巡り

小さい頃から体を動かすのが大好きで、野球やスキーを長く続けてきました。学生時代に住んでいた仙台では、毎週末スキーを楽しんでいましたが、神戸に来てからは、なかなか手軽にできなくなったので、ロードバイクやマラソンなどのスポーツを始めてみました。ロードバイクをしているドクターも多く、一緒に淡路島や屋久島を一周する機会もありました。この辺だと、明石市の林崎海岸辺りから江井ヶ島方面は、自転車専用道路が整備されていて景色もきれいな気持ちの良い道ですよ。

数年前まで、フルマラソンにも毎年出場していました。マラソンは、事前にきちんと練習をしておかないと、最後まで歩かずに完走すること自体が難しい競技です。しっかりトレーニングを積んで、4時間を切るという目標を達成してからは少し疎遠に…ですが、まだまだ挑戦してみたいマラソン大会も多くあります。その一つが、ワインの名産地フランス・ボルドー地方で開催されるメドックマラソンです。給水ポイントには水の代わりにワインやチーズ、生牡蠣などが用意してあって、おいしく楽しく走れるマラソンだそうです。私は、おいしい物を食べることも大好きなので、いつか参加してみたいですね。

患者様との信頼関係

隈病院には、運動好きなドクターやスタッフが集まって一緒にスポーツをする機会もあり、六甲山登山などを楽しんでいます。ドクター同士だけでなく、院内のさまざまな職種の人とコミュニケーションを取って仲良くなる機会にもなり、仕事面でもプラスになるとても良い環境だなと感じています。

そんな環境で仕事をする中で、私が特に気を配っていることは、手術前に患者の皆様が安心できるまで、外来で会ってお話をすること。私は、患者様の病気についてだけでなくパーソナリティやバックグラウンドを把握して不安を取り除き、患者様にも、私のことを知っていただけるよう心掛けています。会話を通して信頼関係を築くことがより良い手術につながると考えているからです。不安の一番の原因は、知らないということ。気になることは、解決するまで一緒に考えていきましょう、何でも聞いてください。

Doctor Profile　外科医長　舛岡（ますおか） 裕雄（ひろお）

1974年1月横浜生まれ。東北大学医学部を1998年に卒業。東北大学医学部付属病院、宮城県石巻赤十字病院を経て2009年より隈病院に勤務。

先生おしえて！ お悩みQ&A

抗甲状腺薬 内服中の副作用はいつまで注意しますか？

バセドウ病の治療で用いられる抗甲状腺薬（メルカゾールやチウラジール）は、優れた薬ですが副作用の頻度も比較的高いのが難点です。内服開始の際、副作用とその対応方法の説明を受けたと思います。かゆみや軽症の肝障害は内服継続中に改善することもありますが、じんましんや黄疸が出たらすぐに内服を中止します。副作用が起こりやすい内服開始から3カ月は、2～3週間ごとに診察と血液検査を受けて注意します。ただし、チウラジールによる血管炎は1年以上内服している人の方が起こりやすいので、数年後でも改めて検尿を確認することがあります。

最も重篤な副作用である無顆粒球症は、生命の危険性があるため、発熱や咽頭痛があれば、すぐに内服を止めて白血球数の検査が勧められています。初期投与量を減らすことで発症頻度は下がりますが、休薬後に内服を再開して発症した症例もあります。内服再開時には副作用のことを改めて思い出して下さい。最近、特定の遺伝的なタイプで無顆粒球症が発症しやすいことが同定されたので、将来は事前に副作用が出やすいかを調べて、内服すべきか判断されるかもしれません。それまでは患者様も医師も抗甲状腺薬の副作用には、油断せず気をつけましょう。

（内科副科長　西原（にしはら） 永潤（えいじゅん））

隈病院の 医療安全対策

「院内感染対策について」

ふた付きペダル式ゴミ箱

感染予防を呼びかけるポスター

隈病院では専任の院内感染管理者を配置し、組織的に感染防止対策を実施する体制を整備しています。ICT（感染対策チーム：infection control team）による院内ラウンドを週1回行い、医療関連感染の防止や、医療スタッフが適切に手洗いを行っているかをチェックしています。

外来診療エリアには採血をされた患者様が、血液のついた綿球を捨てるための専用ゴミ箱（ふた付きのペダル式）を設置しています。綿球を捨てるときには、こちらのゴミ箱をご利用ください。

また、受診時に咳や発熱がある場合は、感染拡大防止のため、速やかに病院スタッフまでお申し出ください。

院内感染防止のため、ご協力をお願いいたします。

（看護本部 本部長　新田（にった） 早苗（さなえ））

隈病院の

簡単レシピ

SPRING

〈レシピ提供〉
栄養科 栄養士
堀（ほり） 昌代（まさよ）

【今回のテーマ】

春限定野菜を堪能しよう

旬の野菜は、四季の移ろいを感じられる自然の恵み。菜の花や春キャベツは、この時期しか味わえない春野菜です。味や栄養がベストな状態にある旬の野菜は、私たちの体の調子を整えてくれるというメリットもあります。

独特の苦味が魅力の菜の花には、βカロチンや多様なビタミン、葉酸など花を咲かせるための栄養がギュッと詰まっていて、ストレス緩和や美肌に効果的。今回紹介する菜の花パスタは、シンプルな味付けで旬をじっくり味わうにはぴったりの一品です。

コールスローサラダに使う春キャベツは、強い甘味が特徴です。また、引き締まって葉が硬い冬キャベツに対して、春キャベツは水分を多く含み、生のままでも柔らかいのも魅力です。火を使わないコールスローサラダで、生の春キャベツ特有のしっとりした食感をたっぷり楽しみましょう。

フードスタイリスト　ともながあきよ

菜の花パスタ

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約439kcal	約0.4g	約14.6g	約13g

（1人分）

材料（2人分）

- スパゲティ……160g
- 菜の花……80g
- ニンニク……1/2片
- 赤唐辛子……1本
- アンチョビ……2枚
- オリーブオイル……大さじ2弱

ヨウ素制限レシピにアレンジ

アンチョビをベーコン20gに置きかえます。

作り方

1. ニンニクはみじん切りにして、赤唐辛子はヘタと種を取り除く
2. 菜の花を3cmの長さに切る
3. スパゲティをたっぷりの熱湯でゆで始める
4. フライパンにオリーブオイル、ニンニク、赤唐辛子を入れ弱火でじっくりと炒める
5. ニンニクがきつね色になってきたらアンチョビを加えて、つぶしながらさらに炒める
6. スパゲティがゆで上がる2分前に、❷の菜の花を加える
7. ゆで上がったスパゲティと菜の花の水気を切り、❺に加えてあえ、塩で味を調える

コールスローサラダ

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約184kcal	約1.3g	約12.6g	約8.4g

（1人分）

食材の置きかえで
ヨウ素制限食も
楽しく簡単に!!

材料（2人分）

- 春キャベツ……120g
- ニンジン……40g
- 鶏胸肉……60g
- 塩こしょう……少々

A
- マヨネーズ……大さじ2
- 酢……小さじ1
- 砂糖……小さじ2
- 塩……小さじ1/5

ヨウ素制限レシピにアレンジ

鶏胸肉を除きます。

作り方

1. Aを合わせておく
2. キャベツとニンジンを3～4cmの長さの千切りにして❶を入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分なじませる
3. 鶏胸肉に塩こしょうをし、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分間加熱する。中心が白くなっていれば加熱OK
4. 粗熱がとれたら鶏胸肉をほぐして❷に混ぜる

神戸の街には素敵な場所がいっぱい
たくさん歩いて見つけよう

おとなの散歩道 王子動物園を歩く

神戸市民には馴染み深い王子動物園。でも、おとなになってからは行ったことがない！という方も多いのでは？阪急神戸三宮駅からわずか2駅でありながら、摩耶山のふもとの自然豊かな王子動物園は、実はおとなのリフレッシュにうってつけ。うららかな春の日の気ままな散歩におすすめしたいおとなのための王子動物園をお教えします。

A 王子動物園

◆住所／神戸市灘区王子町3-1
（阪急王子公園駅下車徒歩約3分）
◆TEL／078-861-5624
◆時間／<3月～10月>9:00～17:00
（入園は16:30まで）
<11月～2月>9:00～16:30
（入園は16:00まで）
◆休／水曜（祝日の場合は開園）
◆入園料／一般600円、
中学生以下無料

王子の人気者たち

動物たちのお食事タイムや期間限定イベント、新しく加わった動物などをエントランスでお知らせ。ぜひチェックして会いに行ってみては？

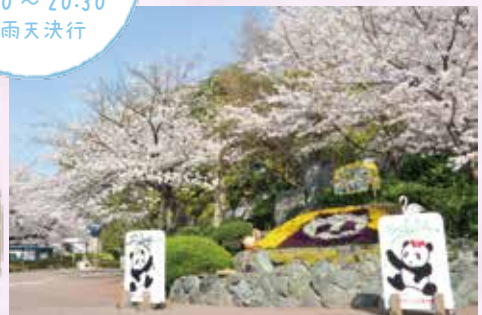
2017年 開催予定イベント
5月～6月 アマチュア動物写真コンクール
6月 大人のための動物園講座
8月 トワイライトZOOなど
詳細はホームページへ！

START

桜と新緑が自慢 桜並木

エントランスから北に続く道には見事な桜が連なり、春には花見客でにぎわう。阪神淡路大震災を機に始まった夜桜通り抜けは、無料で夜の動物園に浮かび上がる夜桜を楽しめる。

2017年 夜桜通り抜け
4/6(木)～8(土)
18:00 ～ 20:30
※雨天決行



ちょっとひと休み 屋上庭園

六甲山を背にした旧ハンター住宅や南側の街並み、神戸港を眺む屋上庭園。開放感のある芝生は、休憩やお弁当タイムにも活躍。ここから眺める桜も素敵。

突然ですが ここでクイズ！
2008年まで王子動物園で飼育され、当時日本で最も長生きしたゾウの名前は何でしょう？
答えは14ページだよ

動物たちの秘密をのぞき見 動物科学資料館

精巧なジオラマやはく製のほか、迫力の音響や映像などさまざまなアプローチで動物の生態を体感できる資料館。スピード自慢の動物たちと自転車で競争できるマシンや、動くしっぽの模型で動物の感情を解説する展示など、好奇心くすぐる仕掛けがいっぱい！ 歩き疲れたら、資料館でたっぷり心のストレッチをするのがおすすめ。

神戸最大規模の異人館 旧ハンター住宅

神戸の街と神戸港の発展に大きな貢献をしたE.H.ハンター氏の邸宅を、現・北野異人館街周辺から移築した趣のある洋館。前庭のベンチでのんびり過ごしたり、館内公開時には調度品などの見学ができる。

館内公開は
毎年
4月、5月、10月

もうひと歩きしませんか？

ケーブルとロープウェーに乗って、王子動物園の北にそびえる摩耶山・掬星台から神戸を一望してみよう。王子動物園からまやビューライン「摩耶ケーブル駅」までは徒歩約20分の道のり。駅周辺には、桜の名所「桜のトンネル」があり、春はぜひ歩いてみてほしいスポット。

2016年12月
ミシュラン・グリーンガイド兵庫
WEB版で、★★獲得

B 掬星台（きくせいだい）

日本三大夜景で有名な掬星台の魅力は夜景だけではない。遠くまで広がる空・海・山の風景、標高約700mのフレッシュな空気、夕陽に染まる街並みなど、四季折々時間ごとに移ろいゆく表情が、何度来ても飽きない理由。まやビューライン「摩耶ケーブル駅」乗車、「星の駅」下車すぐ。まやビューラインの運行情報などは まやビューライン 検索

◆住所／神戸市灘区
摩耶山町2-2

詳しい場所は、MAP（12.13ページ）へ

神戸で味わう

外国文化が根付く神戸には
おいしいものがいっぱい

世界の食卓

国際色豊かで、いろいろな国の「おいしい」に出会える街、神戸。
一歩店内に入ると、小さな外国が広がり、旅行気分で世界の食卓を楽しむことができます。
神戸の街を歩いて、ちょっとめずらしい外国料理に出会ってみませんか。

手前：おすすめブレッツェン3個（864円）野菜やチーズなどバリエーション豊かなペースト、ハムなどを乗せたライ麦黒パン。奥：ウィーナーシュニッツェル（ウィーンサイズ2,808円、ジャパンサイズ1,620円）子牛肉を叩いて薄く延ばすシュニッツェルは、揚げ焼きだから重過ぎない。シンプルにレモンを絞って子牛の風味を味わって。

ウィーン料理

C Stadt Heurige（シュタット ホイリゲ） 葡萄舎（ぶどうや）

オーストリアの首都ウィーンは、ヨーロッパ中の美食が集まり独自の華やかな食文化が形成されたのだそう。店名である「ホイリゲ」は、今年のワイン、ワイン居酒屋の意味。伝統的なメイン料理から、オーストリアワインによく合う珍しいおつまみまで気軽に楽しめる。

◆住所／神戸市中央区元町通1-3-11
◆TEL／078-321-7638
◆時間／<ランチ>11:30～ラストオーダー14:00
<ディナー>17:00～ラストオーダー21:00
（金・土曜ラストオーダー22:00）
◆休／火曜・第2水曜のランチタイム
※都合によりお休みが変更になる場合もあります。

ジャーン！

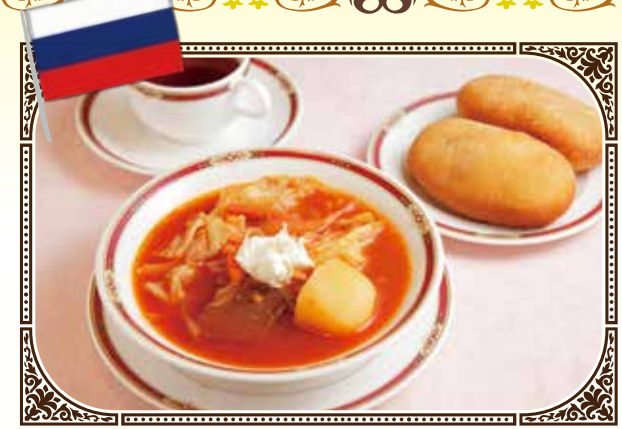
突然ですが
ここでクイズ！

いろいろな国の文化が
共存する神戸市には
いくつの姉妹都市・
友好都市があるでしょう？

答えは
14ページだよ

季節限定！

新鮮なホワイトアスパラガスをゆでたてで味わうシュパーゲル。ウィーンの春の味に挑戦してみては？



純ロシア料理

D 神戸バララライカ

昭和26年に誕生したバララライカの店内には、店名の由来であるロシアの弦楽器「バララライカ」や、表情豊かなマトリョーシカがちりばめられている。3代目オーナーシェフが引き継ぐロシア家庭料理は、ふと思い出して食べたくなる、ホッとするぬくもりが癖になる味。

◆住所／神戸市中央区中山手通1-22-13
ヒルサイドテラスビル3F
◆TEL／078-291-0022
◆時間／<ランチ>11:30～ラストオーダー14:00
<ディナー>17:30～ラストオーダー21:00
◆休／火曜（祝日の場合は翌日）

ボルシランチ（1,296円）野菜の味を生かしてじっくり煮込んだスープに大きな牛肉、トマトとバララライカ特製サワークリームのさわやかな酸味がやさしくて味わい深い具だくさんスープ・ボルシ。たっぷりの牛挽肉がうれしいピロシキ2個、ブルガリア産バラのジャムを入れて味わう紅茶のランチセット。

スングルルコース（2,900円）日替わりスープ、前菜3種、自家製トルコパン、羊と牛の肉団子・キョフテ、お好みでたっぷりの砂糖を入れて飲むトルコ産のトルコチャイのセット。前菜は日替わりで、野菜のクリームヨーグルトあえや、ヒヨコマメとゴマのペースト・フムスなど。焼き立てあつあつのトルコパンと一緒にどうぞ。

トルコ料理

E MURAT（ムラート）

トルコの高級ホテルでレストランシェフを務め、13年前に神戸でMURATをオープンしたオーナーは、今もときどきトルコに食材を調達しに行くのだとか。店内は、ビビッドな赤い壁にカラフルなモザイクガラスランプ、トルコじゅうたんなどがディスプレイされてエキゾチックな雰囲気。トルコ料理初心者でもトライしやすいセットメニューが充実。

◆住所／神戸市中央区中山手通1-4-5
サブウェイサイドビル8F
◆TEL／078-392-3515
◆時間／<ランチ>土・日曜・祝日のみ11:30～
ラストオーダー14:00
<ディナー>17:00～ラストオーダー21:30
◆休／不定休

詳しい場所は、MAP（12.13ページ）へ

シティー・ループバス

新神戸・三宮・北野異人館・南京町・メリケンパーク・ハーバーランドなど主要観光地を巡るバス。各バス車両にはルート沿線でゆかりのある愛称がついており、座席のシートカラーは愛称に合わせた色に。1周約63分で、1時間に3〜5便走っているよ!

◇1回乗車券
中学生以上260円、小学生以下130円
1日乗車券
中学生以上660円、小学生以下330円
◇神戸交通振興株式会社
TEL／078-304-2226

Lunch

1 元町ちから餅 ロイヤル花隈店(和食)
住所／中央区北長狭通6-3-10
TEL／078-341-3489
時間／10:30〜15:00
休／日曜・祝日・第2土曜
海藻類 使用している

2 カレー味善(洋食)
住所／中央区北長狭通5-8-1
TEL／078-341-7450
時間／11:30〜15:00、17:30〜19:00(L.O)
(火・日曜はランチのみ)
休／木曜
海藻類 使用していない

3 Tea room BON(喫茶)
住所／中央区北長狭通7-2-21
TEL／078-341-0343
時間／9:00〜16:00
〈ランチ〉11:30〜13:00
(手作りランチ 15食限定)
休／土・日曜・祝日
海藻類 相談に応じる

4 博多ラーメン 一花(中華)
住所／中央区元町高架通3-184
TEL／078-360-2238
時間／11:30〜16:00
(日曜・祝日は〜14:30)
休／不定休
海藻類 使用していない

ヨウ素制限中は外食も注意しましょう。海藻類、昆布だしにヨウ素が多く含まれています。注文時に各店舗で確認し、摂取しないようにしてください。

楽しい ランチタイムを!!

12星座占い

HOROSCOPE

2017年4月～6月の運勢

牡牛座 [4/20～5/20]
5月になると調子もアップ。良い決断ができる時。
ラッキーアイテム
ピアノ曲のCD

牡羊座 [3/21～4/19]
勢いがつきすぎているかも？財布の紐も緩みがち。
ラッキーアイテム
猫の描かれた小物

蟹座 [6/22～7/22]
大変なことがあっても、笑顔と愛嬌で乗り切って。
ラッキーアイテム
癒し系のマスコット

双子座 [5/21～6/21]
忙しい中でも、趣味などで充実した時間を過ごせそう。
ラッキーアイテム
語学のテキスト

乙女座 [8/23～9/22]
好きなことに時間を使い、自分磨きをすると吉。
ラッキーアイテム
ピンクのヨガマット

獅子座 [7/23～8/22]
レジャー運や社交運が好調。どんどんお出掛けしよう。
ラッキーアイテム
個性的で大きなバッグ

蠍座 [10/24～11/22]
健康や美容に良いことに縁あり。内側から輝けそう。
ラッキーアイテム
可愛いティーカップ

天秤座 [9/23～10/23]
贅沢になったり、わがままが出がちなので注意して。
ラッキーアイテム
上品なブルーのスカーフ

山羊座 [12/22～1/19]
時間をかけると何事も落ち着いてくるので様子見を。
ラッキーアイテム
手打ち蕎麦

射手座 [11/23～12/21]
我慢も多いが、遊びでストレス発散するとスッキリ。
ラッキーアイテム
パクチー入りのメニュー

魚座 [2/19～3/20]
マイナス思考にはまったら、体を動かして気分転換を。
ラッキーアイテム
新緑の散歩道

水瓶座 [1/20～2/18]
パワーもあり、果敢にチャレンジしていける好機。
ラッキーアイテム
真っ赤なスニーカー

KIALA 西洋占星術師・タロット占術家 元町商店街 ジェム占いの街 6階で鑑定中

皆様からのご意見

EVERYONE'S VOICE

先日、Kuma+を読んで散歩した際に元町ケーキへ行ってみました。喫茶ルームがあり、おいしいケーキとコーヒーを頂いて帰って来ました。入院中の良い気分転換になりました。(元町ケーキ元町本店:Kuma+5号に掲載)

いつもKuma+をご覧いただき、ありがとうございます。隈病院周辺をはじめ、神戸にはたくさんの素敵なお店や観光スポットがございます。今後も患者の皆様に有益な情報をお届けできればと思いますので、引き続きお読みいただけると幸いです。

1年ぶりに来院しました。診察後、ファイルを会計箱に入れることを忘れ、30分程待っていました。TV画面等に、会計箱に入れる事の案内が欲しかったです。

この度はお待たせいたしましたこと、お詫び申し上げます。元よりTV画面(メディネット)ではご案内をしておりましたが、他のご案内も多く分かりづらいため、立て看板も設置いたしました。また、スタッフも患者様が長くお待ちになっていると見受けられる場合にはお声掛けをするよう、努めております。至らぬ点も多々あるかと思いますが、改善に尽力してまいりますので何卒ご容赦くださいますよう、お願い申し上げます。

ご意見・ご要望は各階に設置しているご意見箱へお気軽にお寄せください。

当院の理念

- 隈病院は甲状腺疾患中心の専門病院として最高の医療を均等に提供すること。
- 隈病院は甲状腺専門病院としての社会的役割を果たすこと。
- 隈病院は診療において患者中心の全人的医療を目指すこと。
- 隈病院は職員が誇りを持って働ける病院を目指すこと。

患者の皆様の権利

- 公平に良質な医療を受ける権利
- 医師や医療機関を自由に選ぶ権利
- 治療方針を自らが決定できる権利
- 自らの診療上の情報を知る権利
- 個人の情報が保護される権利

春の神戸はイベントが盛りだくさん！

EVENTS GUIDE

離宮で過ごす優雅な春

春のローズフェスティバル2017

須磨離宮公園
2017年5月13日(土)～5月28日(日)まで

約180種4000株のバラが壮麗な景色を見せてくれるローズフェスティバル。会期中は、バラガイドやコンサート、あおぞらヨガ、フラワーアレンジメントなどのイベントも開催予定。華やかなバラの香りの中で春の須磨離宮公園を堪能できます。

【住所】神戸市須磨区東須磨1-1
【時間】9:00～17:00
※20日(土)、21日(日)は20時まで
【休】木曜(祝日の場合は翌日)
※5月25日(木)は開園
【料金】15歳以上(中学生は除く)400円、小中学生200円
【TEL】078-732-6688

多様な視点から見る女性像

時を映す女性像

BBプラザ美術館
2017年4月11日(火)～6月18日(日)まで

神戸ゆかりの画家・松本 宏をはじめ、小磯 良平やルノワールなどが描く女性像約70点を展示するコレクション展。さまざまな女性像を通じて、明治以降に活躍した画家が追及した女性の美の世界をご覧ください。

【住所】神戸市灘区岩屋中町4-2-7 BBプラザ2F
【時間】10:00～18:00
(入館は17:30まで)
【休】月曜(祝日の場合は翌日)
【料金】一般400円、大学生以下無料
【TEL】078-802-9286

ピエール＝オーギュスト・ルノワール
<薔薇をつけた少女>
1915年
油彩・キャンバス

安井曾太郎
<黒き髪の女>
1924年
油彩・キャンバス

兵庫県最大のお祭り

第47回神戸まつり

三宮・旧居留地周辺
2017年5月20日(土)～21日(日)

21日のメインフェスティバルで繰り広げられるサンバは、ブラジル、リオ・デ・ジャネイロと姉妹都市の神戸ならではの迫力で有名。47回目となる今回は、神戸開港150年を迎え「150年の みなと神戸に 逢いたくて」をテーマに街中でパフォーマンスやイベントなどが催されます。

【住所】三宮・旧居留地周辺
※詳しくは 第47回神戸まつり 検索
【TEL】神戸市イベント案内・申込センター
078-333-3372

クイズの答え

ANSWER

8ページ クイズの答え
諏訪子(すわこ)。昭和18年にタイで誕生し、戦争や震災から復興する神戸で多くの人に愛されたインドゾウの諏訪子は、人間だと100歳を超える長寿でした。

10ページ クイズの答え
8つ。現在、神戸市はシアトル(アメリカ)、マルセイユ(フランス)、リオ・デ・ジャネイロ(ブラジル)などの都市と提携して交流を深めています。

2ページと11ページにボクが隠れているよ！見つけてね♪

当院の方針

インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み（ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等）の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2017年

4月20日(木)〜22日(土)
内科休診

5月17日(水)〜19日(金)
外科休診

8月14日(月)・15日(火)
お盆休みのため休診

12月28日(木)
午後休診

12月29日(金)〜12月31日(日)
年末休みのため休診

2018年

1月1日(月)〜1月8日(月)
年始休みのため休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日（14週）前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の午後2時まで（休診日を除く）
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら
http://www.kuma-h.or.jp/

◆予約専用ダイヤル（受付 午前8時30分〜午後5時）
☎078-371-0489

医療法人 神甲会 隈病院
〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通8-2-35
TEL 078-371-3721　FAX 078-371-3645

医療法人 神甲会　隈病院　季刊情報誌　くまプラスvol.6
2017年4月1日刊行　発行者 隈病院 サービス委員会