

KUMA+

クマプラス

2020
SPRING

vol.16



特集 ドクターに聞く 原発性副甲状腺 機能亢進症について

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
新生活のリズムを整える…『菜の花と豚肉のサラダ』

甲状腺が分かる
隈病院の動画チャンネル

お薬ノート
β遮断薬

検査を読み解く
骨密度測定検査について



当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方も、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2020年

8月13日(木)~15日(土)
お盆休み

11月19日(木)~21日(土)
休診

※8月8日(土)、11月14日(土)
は第2土曜日ですが診察いたします

なお、各医師の休診日は個別に
お問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

◆予約専用ダイヤル(受付8:30~17:00)

☎078-371-0489

原発性副甲状腺 機能亢進症について

副甲状腺とは

副甲状腺(別名、上皮小体)は甲状腺の背面の左右上下に計4つあります(図1)。ただし、数や位置の異常がしばしば見られ、3つだけ、あるいは5つ以上の場合や、甲状腺とは離れた胸の中(縦隔)や甲状腺内に存在する場合もあります。ひとつの副甲状腺は米粒大(平均30〜50mg)で大変小さいですが、副甲状腺ホルモンを産生します。

図1 副甲状腺



副甲状腺ホルモンとは

副甲状腺ホルモンには次の3つの働き

このうち、副甲状腺に腫瘍が発生したため副甲状腺ホルモンが過剰に産生され、その結果、血液中のカルシウムが高値となったものが原発性副甲状腺機能亢進症です。一方、慢性腎不全やビタミンD作用の低下により血液中のカルシウムが低値になったため、副甲状腺ホルモンが過剰に分泌されるような状態を二次性副甲状腺機能亢進症と呼びますが、このうち手術の対象となるのは慢性腎不全による場合です。今回は、原発性副甲状腺機能亢進症について紹介します。

病気の特徴

副甲状腺の異常によって副甲状腺ホルモンが過剰に分泌されるため、骨からカルシウムが血液中に溶けだし、血液中のカルシウムが高値になり、これが尿中に多量に排泄されます。

その結果、

1 骨が弱くなって、腰痛や関節痛や、骨粗鬆症や骨折を起こすことがあります。

があります。

1 骨の代謝を亢進させて骨のカルシウムを血液中に出します。

2 腎臓(遠位尿管)でカルシウムの再吸収を促進します。

3 腎臓(近位尿管)で、食事で摂取したビタミンDを活性型のビタミンDに変えるための酵素を誘導し、その結果、腸からのカルシウムの吸収を高めます。

このような働きを持った副甲状腺ホルモンの量が増減することによって、血液中のカルシウム濃度を正常に保っています。

副甲状腺機能亢進症とは

何らかの原因で副甲状腺ホルモンが慢性的に分泌され、過剰状態になった結果生じる異常状態を副甲状腺機能亢進症と呼びます。

2 尿路結石(腎結石)ができたり、腎機能が悪化することがあります。

3 血液中のカルシウムが高値になると、倦怠感、頭がボーッとした感じ、うつ状態、のどの渇き、吐き気、嘔吐、胃十二指腸潰瘍、肺炎、筋力低下、血圧上昇などの様々な症状が起こることがあります。カルシウムが非常に高くなった場合は、意識障害をおこして、非常に危険な状態になることがあります(表1)。

最近では、骨病変や尿路結石がきっかけで診断されるよりも、健診などで血液中のカルシウム値を測定して、偶然発見される機

表1 原発性副甲状腺機能亢進症の症状

- ・骨粗鬆症、骨折
- ・尿路結石、腎不全
- ・全身倦怠感、易疲労感
- ・神経症状：うつ状態、集中力低下、記憶・認知機能低下
- ・消化器症状：のどの渇き、吐き気・嘔吐、胃・十二指腸潰瘍、肺炎、便秘、食欲低下
- ・筋力低下
- ・血圧上昇
- ・意識障害：高度の高カルシウム血症



副院長、甲状腺外科、内分泌外科、乳腺外科

みや あきひろ
宮 章博

PROFILE 鹿児島大学医学部を卒業後、大阪大学の第二外科に入局。関連病院で外科医としての研鑽を積んだ後、大学で従事した遺伝子研究をきっかけとして甲状腺・内分泌疾患の道へ。2002年に隈病院に入職した後は、診療や手術のみならず、研究や教育にも尽力してきた。2015年には隈病院の副院長に就任。安全な手術を行うためのトリプルチェック体制など、病院全体の診療体制の構築に力を注いでいる。2017年には、第29回日本内分泌外科学会総会の会長も務めた。

会が増えています。このような場合は、カルシウムの上昇も軽度の場合が多く、手術前は無症状に見えても、手術後に倦怠感、頭がボーッとした感じ、うつ状態などの症状が改善する場合がございます。

一般の病院では診療の機会が少なく、治療効果も十分知られていないので手術をせずに経過観察されていることも多いのですが、根本的な治療は手術のみで、手術は短時間で侵襲も少ないので、当院では積極的に手術を行っています。

診断のための検査

1 血液・尿検査

血液中のカルシウムや副甲状腺ホルモン(PTH)が高値になります。血中のカルシウム値はほぼ正常上限のこともあるので、わずかな高値にも気を付けます。

血液中のカルシウム値が少し高く、さらに副甲状腺ホルモン値も少し高くなる病気には、原発性副甲状腺機能亢進症の他に、家族性低カルシウム尿性高カルシ

ウム血症（FHH）がありますので、血液中と尿中のカルシウムとクレアチニンを測定して鑑別します。

2 家族歴

まれに遺伝する場合がありますので、家族歴で遺伝性を疑う場合は、遺伝子検査を行います。

3 骨塩量測定

しばしば骨密度が低下します。体の部位によって骨の構造は異なり、骨への負荷も異なるので、体の部位によって骨密度が異なります。そのため当院では腰椎、大腿骨、前腕骨の3カ所を測定します。

4 腫大副甲状腺の部位診断

どの副甲状腺が腫れているかを調べるために、まずは頸部超音波検査、次に副甲状腺シンチグラムを行います。

A 頸部超音波検査(図2)

甲状腺や乳腺と同様に、副甲状腺にも大変有用です。甲状腺の背面や尾側に接して低エコー領域として描出されることが多いです。栄養血管を描出できるかどうかで、甲状腺結節やリンパ節との鑑別

を行います。ただし、これらの鑑別には習熟が必要であり、甲状腺に腫瘍がある場合や甲状腺が腫大している場合などは、副甲状腺の描出が困難になります。

また、縦隔など異所性にある場合も描出できません。

B 副甲状腺シンチグラム

(MIBIシンチグラフィ)(図3)

90%の患者さんでは超音波検査で腫大した副甲状腺を検出できませんが、診断を確実にするため、また、2腺以上の副甲状腺腫大の可能性や縦隔などのまれな部位の腫大腺を調べるために副甲状腺シンチグラム(MIBIシンチグラフィ)実施します。これは放射性同位元素(ラジオアイソトープ)で標識された薬剤を注射した後、放出される

図2 頸部超音波検査



図2 MIBIシンチグラフィ



描出します。

2 過形成

病態: 4つの腺がいずれも腫大します。家族性に発生したり、脳下垂体、脾臓、甲状腺など他の臓器の異常を伴うことがあります。

術式: 副甲状腺全摘(普通は4腺とも腫大するためこれらを全部摘出)して、摘出した副甲状腺の一部を前腕などの筋肉に移植します。副甲状腺の腫れが小さい場合などは3腺のみ摘出することもあります。

3 癌(疑い)

病態: 非常にまれです。カルシウムはかなり高値です。普通は1腺のみが腫大し、硬く不整形で、周囲へ広がったり(浸潤)、リンパ節や他の臓器に転移することがあります。

術式: 腫大した副甲状腺腫瘍は周囲組織への拡がりの可能性を考慮して、甲状腺の一部やリンパ節などを含めて切除します。

手術後の診療

放射線を画像化して体内の薬剤の分布を調べる検査です。妊娠中や授乳中を除いて、体への影響は心配ありません。

C 造影CT検査

頸部超音波検査とMIBIシンチグラフィで部位診断が困難な場合や、2腺以上の腫大を疑う場合などは造影CTを実施します。

治療

副甲状腺機能亢進症による高カルシウム血症に対して、カルシウムを低下させる薬剤(カルシウム受容体作動薬:シナカルセト塩酸塩)はありますが、これを服用してもこの疾患が治ることはありません。原発性副甲状腺機能亢進症をきっかけ直す治療法(根治術)は手術だけです。

表1の症状で関連が明らかな場合は手術の適応になります。尿路結石があっても症状が無い場合もあるので、カルシウムが高い場合はレントゲンやCTなどで結石を認めれば手術を勧めます。倦怠感

非常にまれですが、他の副甲状腺が腫大する場合や、移植した副甲状腺が増大する場合もありますので、定期的に血液検査でカルシウムの値などを測定します。また、定期的に骨密度を測定して骨の回復を確認します。骨密度が低い状態が持続する場合は治療を検討します。

まとめ

原発性副甲状腺機能亢進症は、一般には聞き慣れない病気と思いますが、血液中のカルシウムが高くなることによって、様々な症状を起こす可能性があります。一見すると無症状に見えても、手術によって症状が改善して快適な生活を送る可能性が期待できます。また、長期間放置した場合には、骨や腎臓などの障害を来す可能性があります。根本的な治療は手術のみで、当院の専門医が実施すれば手術は短時間で侵襲も少ないので、手術を勧められた場合は、是非受けられることをお勧めします。

ともあります。

術式: 腫大した副甲状腺を摘出します。手術時間は30から60分程度で、体への負担も軽度です。2腺腫大の場合は、両方とも

やうつ状態などは様々な原因で起こりますので、症状が軽度の場合は関連性が分からないため、手術の適応が議論されています。カルシウム値が高い状態が軽度の場合は、無症状に見えても手術によって症状が改善する場合があること、また手術しなかった場合にカルシウムが高い状態が軽度であっても長期間持続することにより骨や腎臓などの障害を起こす可能性があることなどから、当院では腫大した副甲状腺の部位が診断できれば、積極的に治療を薦めています。

原発性副甲状腺機能亢進症をきたす副甲状腺の腫瘍には、腺腫、過形成、癌がありますが、腫瘍の種類によって治療法が異なりますので、それぞれの治療法を紹介します。

1 腺腫

病態: 4つの副甲状腺のうち、1腺のみが腫大します。まれに2腺が腫大することもあります。

手術時間は30から60分程度で、体への負担も軽度です。2腺腫大の場合は、両方とも

日本医療機能評価機構の認定を更新しました

2009年に初認定を受けました日本医療機能評価機構の病院機能評価の認定を今年度も更新しました。当院の受審区分は<一般病院1>ですが90にも及ぶ評価項目のうちS評価(秀でている)が7項目、A評価(適切に行われている/指摘する問題がない)が71項目の結果をいただきました。S評価が5項目以上というのはこの受審区分(2016年115病院、2017年129病院)では1~2病院で、全体の1%程度しかあり

ませんでした。当院の7項目は非常に高い評価を受けていることを示しています。特に「診療の質の向上に向けた活動に取り組んでいる」「業務の質改善に継続的に取り組んでいる」「病理診断機能を適切に発揮している」「情報管理に関する方針を明確にし、有効活用している」等で高い評価を得ています。非常に誇らしい結果であり今後も継続的に取り組んでいきたいと思

院長 宮内 昭がスペインで招待講演

2019年11月21日から22日にスペイン、マラガで開催された第3回国際甲状腺癌カンファレンスに当院院長宮内 昭が招聘され、「Change of Mentality: Active surveillance of low-risk papillary microcarcinoma of the thyroid」のタイトルで講演するように要請されました。スペインでは現在は甲状腺微小癌であっても全例

では多数の質問がありました。また、何人かの先生がスペインでも経過観察を始めたいと言っていました。当院発の「積極的経過観察」がスペインでも広まることはスペインの甲状腺微小癌の患者さんにとって朗報です。



講演する宮内院長

に手術を行っているとのことであり、手術をしないという経過を見るというのは発想の転換です。今回のカンファレンスには前回の約1.5倍の参加者があり、参加者は大変熱心に聞いておられ、講演の後



会を主催したGluckmann教授(向かって左)と Marcia Aleman教授(右)

さまざまな講演や発表を行っています。

10月	1日	Thyroid cytopathology seminar(千葉県鴨川市) 検査技師 鈴木 彩葉「How to observe thyroid FNA specimen」「Aspiration and smearing techniques of thyroid FNA」「Ancillary techniques of thyroid FNA」
	5日	日本乳癌甲状腺超音波医学会学術集会(福島県福島市) 医師 廣川 満良「『甲状腺穿刺吸引細胞診の手法』病理医からみた望ましい細胞診標準」 検査技師 太田 寿「甲状腺穿刺吸引細胞診に必要な準備・備品」「甲状腺ハンズオンセミナー:Basic for State-of-the-Art ~最先端を支える基本~」「甲状腺内の結節にみえる咽頭食道憩室の超音波所見」「甲状腺内の結節にみえる咽頭食道憩室の超音波所見」
	5日	富士通利用の達人導入/運用ノウハウ事例発表会(東京都中央区) 医師 高坂 和芳「新人医師の外來診療録チェック」 看護師 村澤 理恵「ベッドスケジュールの機能改善」 コメディカル 後藤 義裕「レセプト点検を日次業務へ変更」
	7日	倉敷芸術科学大学(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の病理と病変」
	8日	倉敷芸術科学大学細胞検査士養成コース(岡山県倉敷市) 検査技師 樋口 観世子「鏡検 甲状腺・唾液腺」
	10日	日本甲状腺学会学術集会(群馬県前橋市) 医師 伊藤 充、木原 実、西原 永潤、伊藤 康弘、工藤 工、深田 修司、舛岡 裕雄、高坂 和芳、高橋 佐和子、正木 ゆづき、笠原 俊彦、久門 真子、淡野 宏輔、神谷 麻衣、羽田 幹子、南方 瑞穂、コメディカル 田中 美香が口演
	13日	鳥取県細胞検査士セミナー(鳥取県米子市) 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺穿刺吸引細胞診」
	17日	日本内分分泌外科学会学術大会(東京都文京区) 医師 宮内 昭、宮 章博、木原 実、伊藤 康弘、東山 卓也、舛岡 裕雄、山本 正利、川野 夕織、藤島 成、金村 信明、佐野 奨、佐々木 崇博、廣川 満良が口演
	20日	日本内分分泌外科学会学術大会(福島県福島市) 医師 廣川 満良「甲状腺腫瘍の病理」
	21日	2019年度臨床腫瘍セミナー(福島県福島市) 医師 廣川 満良「甲状腺穿刺細胞診の実際と診断困難例への対処」
11月	24日	日本治療学会学術集会(福岡県福岡市) 医師 藤島 成「遠隔Oligometastasis再発乳癌患者の予後および予後予測因子」
	3日	日本臨床衛生検査技師会中四国支部医学検査学会(島根県松江市) 検査技師 山尾 直輝「Accuraseedの有用性と問題点について」
	8日	Kosin International Thyroid Seminar 2019(韓国・釜山) 医師 宮内 昭「What we learned from active surveillance of low-risk papillary microcarcinoma of the thyroid: Outcomes of 26-years experience」
	8日	Jinling Forum on Endocrine and Metabolic Diseases(中国・南京) 医師 伊藤 康弘「Management for papillary microcarcinoma of thyroid」 ▶P8へ
	10日	畿央大学の講義(11月)(大阪府大阪市) 検査技師 樋口 観世子 臨床細胞学別科客員講師
	15日	日本臨床外科学会総会(高知県高知市) 医師 宮内 昭「総会特別企画12 Professional Surgeonを目指して:若き臨床外科医たちへの提言 9.乳癌内分分泌外科」 医師 舛岡 裕雄「当院におけるバセドウ病の手術適応および術式の変遷」
	15日	Endocrinology Forum in Fukui(福井県福井市) 医師 深田 修司「甲状腺機能検査—その解釈の落とし穴—」
	16日	日本臨床細胞学会秋期大会(岡山県岡山市) 医師 廣川 満良「穿刺吸引細胞診—如何に論理的に観察するか、如何に合理的に報告するか」 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺細胞診の報告様式」
	17日	徳洲会病理部会学術集会(岡山県岡山市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の実際と報告様式」 検査技師 樋口 観世子「甲状腺細胞診の基本的な見方」
	19日	International Conference on Thyroid Cancer(スペイン・マラガ) 医師 宮内 昭「Change of Mentality: Active Surveillance Of Low-Risk Papillary Microcarcinoma of the Thyroid」 「Active Surveillance of Low-Risk Papillary Microcarcinoma of the Thyroid」 ▶P7へ
12月	29日	臨床内分分泌代謝Update(高知県高知市) 医師 伊藤 康弘「分子標的薬剤(TKI)の適応とその開始時期について」 医師 西原 永潤「会長企画3:微小甲状腺腫瘍と濾胞性腫瘍、切る?切らない?甲状腺微小乳頭癌と濾胞性腫瘍の過剰治療を避けるために(内科の立場から)」 医師 深田 修司「Tg遺伝子異常症に対してLT4による甲状腺体積の縮小を試みた2症例」 医師 笠原 俊彦「サイログロブリン(Tg)遺伝子異常症の血清Tg/甲状腺体積比」 医師 神谷 麻衣「DICER1に胚細胞変異を認めた非結節性びまん性甲状腺腫の1例」
	7日	日本病理学会近畿支部学術集会(兵庫県神戸市) 医師 林 俊哲「甲状腺病理診断のピットホール」 ▶P8へ

就任のごあいさつ

この度、4月から隈病院で働かせていただくことになりました。これまで京都大学で23年、米国衛生研究所(NIH)で3年、倉敷中央病院で1年、和歌山県立医科大学で10年、計37年間甲状腺の臨床と研究に携わってまいりました。また、3年前まで4年間日本甲状腺学会の理事長を、現在は日本内分泌学会の代表理事を勤めています。これらの経験を生かして、隈病院におきましても甲状腺診療に大きく貢献出来ますように頑張る所存です。幸い、隈病院の諸先生方とは宮内院長をはじめ長く懇意にさせていただいていますので、ONE TEAM(ワンチーム)として活動することが出来るかと思えます。卒後内科研修を神戸市立中央市民病院(現神戸市立医療センター中央市民病院)で2年間させていただきましました。37年振りに神戸の地に住むことができますことを大変楽しみにしています。患者様におかれましても、何卒ご厚情のほど、宜しくお願い申し上げます。



内科 副院長
赤水 尚史

この度、外科医として着任いたしました。よろしくお願いたします。神大附属明石幼小中、加古川東高、大阪市大、大学院を経てカリフォルニア大留学。大阪市大で外科准教授、附属病院診療部長、病院教授を勤めました。外科指導医、内分泌外科専門医です。大都會の大学病院での研究・教育・診療を信頼できる後進に譲り、自らが得意とする甲状腺外科という専門領域で患者様方の力になりたいと、宮内院長先生のお導きもあってお世話になることにいたしました。病気には多彩な症状があり、病状も様々です。重症の良性病変や、無症状のがんもあります。外科医として、患者様やご家族のみなさんにご納得いただいたうえで安心して治療を受けていただくために、お一人お一人に合った十分な説明と丁寧な診療を心がけてまいります。優秀な先生方や優しいスタッフの皆さんと一緒に、隈病院の世界一の甲状腺診療を実践できるよう、新たな気持ちで頑張っております。



外科 診療本部 本部長
小野田 尚佳

研修・見学の記録



国内外から研修・見学のために隈病院を訪れる甲状腺医療に携わる方々をご紹介します。

10月 医師2名(国内1名・海外1名) 細胞検査師2名(国内)
11月 医師3名(国内)
12月 医師1名(国内)

進月歩

講演

治験臨床試験管理科科长 伊藤康弘が蘇州で招待講演

2019年11月8日から10日まで、中国の蘇州で開催された“17th Jinling Forum on Endocrine and Metabolic Diseases”に当院治験臨床試験



17th Jinling Forum on Endocrine and Metabolic Diseasesに
参加した伊藤康弘科長

管理科科长伊藤康弘が招待され、甲状腺微小癌の経過観察について講演しました。これは1993年に当院長宮内昭によって確立された低リスク甲状腺微小乳頭癌に対するマネー

にアメリカ甲状腺学会のガイドラインにも採択されて以来、世界的に広まり始め、中国においても徐々に浸透しつつあります。百数十人の聴衆のほとんどは内科医や頭頸部外科医でしたが、非常に熱心に聴講されており、意義深い講演になりました。



講演する伊藤康弘科長

講演

病理診断科医長 林俊哲が第87回日本病理学会近畿支部学術集会にて教育講演

2019年12月7日に神戸大学医学部で開催された第87回日本病理学会近畿支部学術集会において、当院病理診断科医長林俊哲が、「甲状腺病理診断のピットフォール」の教育講演を行いました。近畿地方の病理専門医、病理専攻医、初期研修医で約130人が参加しました。林は当院の宮内院長が世界で初めて報告した甲状腺内胸腺癌をはじめ、9例の興味深い甲状腺腫瘍の診断における注意点・落とし穴をまとめて解説しました。隈病院の病理診断レベルの高さについて高い評価を得られました。その後の懇親会にも甲状腺病理診



講演する林病理診断科医長

スポーツと自然

昔から続けている趣味の一つにスキーとスノーボードがあります。スキーは小学生、スノーボードは大学生の頃から始め、学生時代にはよく各地のゲレンデへ行っては、若者らしく向こう見ずな滑り方をしていました。スキーやスノーボードは、滑るといって最大の目的はもちろん、リフトで山を登りながら雪景色を眺めるといっていい、たくな時間も魅力です。今年は、子どもたちにとって初めてになる雪国へ行きましたが、残念ながら暖冬の影響で雪がずいぶん少なく、来シーズンこそは、と考えています。両親ともにゴルフが好きで、自宅で流れている岡本綾子プロや芹澤信雄プロのゴルフ番組と一緒に観て見ていることもあり、

ゴルフも馴染みのあるスポーツです。自然と触れ合えるというのがゴルフの良さのひとつで、芝の状態や風、雨など自然の状況を読み取ってコースを攻略していくおもしろみは、まさにゴルフの醍醐味です。まだまだ修行中の身なので、うまくいかないことが多いですが、人生もうまくいかなることが大半だと思っているので、ゴルフを通じて、辛い状況での忍耐力を身に付けているような気がしています。

子どもたちに学ぶこと

普段の休日には、子どもたちと公園で遊んだり、日帰りや一泊旅行に行ったり、できるだけ一緒に過ごす時間を作りたいと思っています。子どもの成長

の早さには驚かされることばかりです。今までできなかったことが、次の瞬間にはできるようになったりする子どもを見て、自分もまだまだ成長できるはず、と大いに刺激を受けています。

ゴールは決めずに

幼い頃から昆虫や動物など、「生命」に興味があり、物心ついたころには医師になりたいと考えていたように思います。高校生のときには、獣医さんをお願いして飼いの犬の癌の手術を見学させてもらったこともありました。幼い頃の好奇心や興味しかり、日々成長を続ける子どもしかり、ゴールを決め付けずにその先を目指していきたいと思っています。



Doctor's Profile

頭頸部がんに興味を持ち耳鼻咽喉科医の道へ。2006年に京都府立医科大学を卒業後、大阪大学の耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室に入局。入局後は市中病院や大学病院で、頭頸部腫瘍・耳鼻咽喉科疾患全般の診療経験を積み、隈病院の頭頸部外科に入職。手術の研鑽を積み、臨床研究や論文執筆にも取り組んでいる。

頭頸部外科、甲状腺外科
佐々木 崇博
ささき たかひろ

現場の
トライ「アメニティサービス
はじめました」

当院には県外からも多くの患者様が入院しています。入院される方は、病気や治療のこと等、さまざまな不安を抱えていらっしゃることでしょう。少しでも快適な入院となるようにあれこれ考えていると荷物が膨大になることもよくあります。スーツケースや大きなバッグを2~3個持たされる方や、宅配便をご利用になる方も珍しくありません。

そんな中、入院される患者様のご負担を少しでも軽減することができたらと、昨年度から有料個室へのアメニティサービスを始めました。

すでにご提供している寝衣とタオル類、無料Wi-Fiのサービスがおおむね好評で、ご利用になった方々からも満足とお言葉を頂いています。今後もより良いサービスを提供できるよう5月からはアメニティ内容を追加、改良してご提供する予定です。

病棟スタッフ一同、患者様一人一人が目の前の治療に専念でき、安楽で快適な入院生活が送れるよう努めさせていただきます。

(病棟看護科 アメニティ係)

日々の？を解決

髪の毛が抜けるのは甲状腺疾患に
関係がありますか？関係がある場合も、その他に原因
がある場合もあります

新陳代謝が低下する甲状腺機能低下症では、皮膚の乾燥や発汗量の減少により、髪の毛が抜けやすくなります。また、甲状腺機能亢進症では毛髪の新陳代謝も活発となり髪の毛が抜けやすくなります。

脱毛の原因が甲状腺ホルモンの異常であれば、ホルモンバランスが正常化すれば脱毛症状は改善するはずですが。

ただ、脱毛の原因となり得るのは甲状腺疾患だけではなく、膠原病の合併、感染症や栄養障害など、他のさまざまな要因が脱毛症状を引き起こしている可能性もあるため、お困りの場合はお気軽にご相談ください。

(内科 正木ゆづき)



安全管理室前でリスクマネージャーたちと一緒に

隈病院の取り組みが看護系雑誌で取り上げられます

隈病院では「安全な医療の提供」を目指し、組織として活動をしています。このたび本コーナーで紹介してきました取り組みや、委員会活動の実際を看護系雑誌で紹介する機会に恵まれました。病院には大学病院や医療センターといった総合病院や、隈病院のような専門病院までさまざまな規模・機能があります。

この規模によっては職員数が大きく違います。看護系雑誌で取り上げられる記事は総合病院の活動が多く、職員数が少ない小・中規模施設にとっては少し難しい内容だったようです。隈病院での取り組みが、そういった施設の参考になるような記事にしたいと現在執筆中です。

(医療安全管理者 看護本部 本部長 新田早苗)



● 甲状腺ホルモンの働き

甲状腺ホルモンの働きには、交感神経を刺激する働きがあります。そのため、血中の甲状腺ホルモンが過剰になると、交感神経系が常に活性化された状態になり、脈が速くなったり、手が震えたり、発汗が増えたりします。

● どんなお薬？

一般に、交感神経が興奮すると、神経終末で分泌されるアドレナリンという物質が受容体に結合して作用します。その受容体の一つであるβ受

● 副作用や禁忌は？

容体を遮断する作用がある薬をβ遮断薬と呼びます。この薬は、甲状腺ホルモンを減らす作用はありませんが、甲状腺ホルモンが体内で多くなった時に出る症状を和らげます。そのため、バセドウ病などの甲状腺機能亢進症で交感神経症状が強いときには、抗甲状腺薬と併用したり、抗甲状腺薬が使えないときには単独で用いられることもあります。

当院ではインテラルやテノミン、メインテートなどが使われます。高血圧・狭心症・頻脈性不整脈などの治療にも用いられますので、効き過ぎると血圧が下がり、ふらつきが出る事があるのでご注意ください。また重症の心不全がある方や喘息がある方は、β遮断薬によって症状が悪化するのので使えない事があります。このような病気の既往がある方は、必ず医師にご相談下さい。

(薬剤科 山本直子)

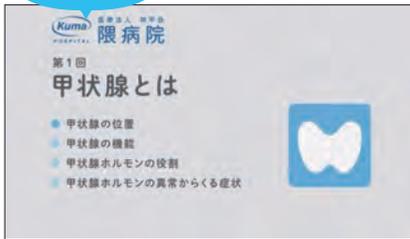


甲状腺が分かる隈病院の動画チャンネル

隈病院では、甲状腺の病気についてわかりやすく解説する動画をYouTubeで配信しています。不定期で新しい動画も追加していますので、右からアクセスしてご覧ください。

視聴はこちらから (QR code and search button for '隈病院 3分動画')

動画の見方ポイント1



まずは動画の要点がまとまっている冒頭の目次をチェック。これから見る3分間の内容の流れが整理されて、理解が深まります。

動画の見方ポイント2



イラストやアニメーションを使った丁寧な解説で、甲状腺のことがとても分かりやすい動画です。

ただいま配信中の動画

Grid of video thumbnails: 01 甲状腺とは, 02 甲状腺中毒症・甲状腺機能亢進症, 03 バセドウ病, 04 甲状腺機能低下症について, 05 慢性甲状腺炎(橋本病), 06 甲状腺がん

骨密度測定検査について

DEXA法「Dual Energy X-ray Absorptiometry」

2019年8月
新しくなりました！



GEヘルスケアジャパン(株)社製
全身用X線骨密度測定装置
PRODIGY Fuga

骨密度測定検査とは

骨を構成しているカルシウム等の量(骨量)を測り、骨の強度を調べる検査です。主に骨粗鬆症の診断やホルモンのバランス異常、先天性の代謝性骨疾患の診断に使われ、骨の状態の解析に用いられます。骨密度が低下すると、骨粗鬆症という骨の中がスカスカな状態になり骨折しやすくなるので、骨密度を測定する事が重要です。

この検査は骨粗鬆症や関節リウマチ、ホルモン分泌異常の診断が可能です。

当院の骨密度測定結果 (図1)

当院では3部位(腰椎・大腿骨・前腕骨)を測定し、総合的に判断しております。(写真1)

新装置の導入に伴い、今まで医師向けだった測定結果表に加え、患者様向けの結果表が作成できるようになりました。

その測定結果では被検者の骨密度と同年代、若年成人の値が比較されます。それぞれの値と比較して自分の骨密度が何%に当たるかを示します。

X線画像

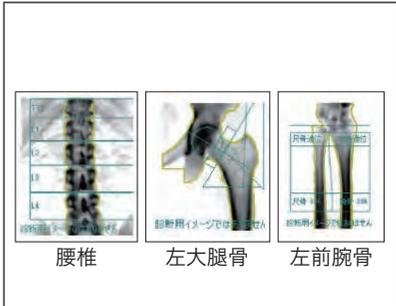


写真1

またそれらの診断後の定期的な検査及び治療効果の判定等にも利用されています。

検査方法として、MD法(アルミニウム板と手のひらをX線撮影し画像の濃淡で骨密度を算出する)、超音波法(かかとの骨に超音波を当てて測定する)、DEXA法等、主に3種類の方法があります。当院の装置はDEXA法で検査を行っております。

DEXA法とは

DEXA法とは2種類のエネルギーのX線を測定部位に当てることにより骨成分を他の組織と区別して測定する方法です。この測定法では骨量(g)を単位面積(cm²)で割った値で算出し、1cm当たりの骨量(g/cm²)、つまり骨密度として表現されます。現時点では腰椎のDEXA法が最も信頼の高い骨量測定法であると言われています。

測定結果表 一部抜粋

過去の測定結果を折れ線グラフ化

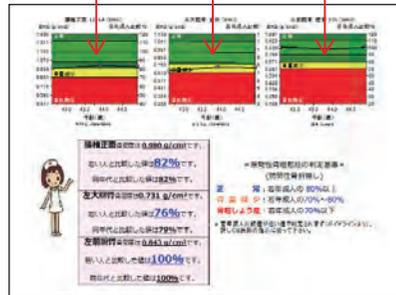


図1

骨粗鬆症について

主な原因の一つはエストロゲンの不足で、エストロゲン値が低いことが、男性、女性に関わらず骨粗鬆症に関連しています。

エストロゲンが欠乏すると骨の分解が増え、骨量が急速に減少します。カルシウムの摂取量やビタミンDの値が低いと、骨量の減少はさらに激しくなります。

ビタミンDの値が低いと、カルシウムが欠乏し、副甲状腺の活動が亢進し(副甲状腺ホルモンの分泌)、そのことがさらに骨の分解を促すこと(血中カルシウム濃度が上昇)になります。理由は不明ですが、骨の作られる量も減少します。

また骨粗鬆症の原因となる病気の例としては、慢性腎臓病や内分泌疾患(特にクッシング病、副甲状腺機能亢進症、甲状腺機能亢進症、性腺機能低下症・糖尿病)等があります。

最後に

- ★極めて少ないX線で検査可能です。
- ★検査前の制限は特にありません。
- ★この検査は、検査衣に着替ええます。検査台に仰向けで寝てもらい、息を止める必要も無く、約10分程度で検査が終了します。
- ★測定結果等のデータは保存されるので、定期的な測定をすることにより正確な診断が可能です。
- ★検査する部位を骨折している・体内金属がある・直前に造影剤を使った検査を実施した等の場合は、測定部位を変更したり測定ができないう場合があるので事前にお知らせ下さい。



診療支援本部
放射線科主任
肥田 博文

若年成人の平均値(Young Adult Mean)との比較は骨粗鬆症の診断に用いられます。その平均値と比較して80%以上で正常、70~80%では骨量減少、70%未満は骨粗鬆症と診断されます。

骨粗鬆症初期にはほとんど自覚症状はありません。そのため、定期的に骨密度測定検査を受けることで早期発見に繋がり、また自分自身の骨の健康状態を知り、食事・運動等生活改善をすることで予防にも繋がります。

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しまれるよう考えた簡単レシピをお届けします。

今回のテーマ

“時間のリズム”で 新生活のバランスを取る

春ですね。新しい生活がスタートした方も多いのではないのでしょうか。生活環境の変化で食生活もこれまでとは違うスタイルになっているかもしれませんが、家で食べる時はできるだけ決まった時間に食べることで生活のリズムを整えましょう。

今回はえんどう豆や菜の花など春を感じる緑色の野菜を取り入れてみました。豆ごはんは、少し色は悪くなりますが豆を米と一緒に炊くことで豆の風味や香りがご飯にしっかりと移ります。菜の花と豚肉のサラダに使う菜の花は、春菊や白菜、ブロッコリーなどいろんな種類の菜の花が出ているので好みのものを見つけてみてください。また、新タマネギの季節なので生のシャキシャキ食感も楽しんでくださいね。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
いのうえ よしこ
井上 嘉子



豆ごはん

熱量286kcal、塩分0.5g、
脂質0.8g、タンパク質6g

材料 (2合分)

米 …………… 2合
えんどう豆(さや付き) …… 200g
塩 …………… 小さじ1/2

作り方

- 1 えんどう豆をさやから外して水洗いし、水気を切る。
- 2 研いだ米を炊飯器にセットし、2合分の水と塩を入れてよく混ぜる。豆を米の上に広げて炊く。
- 3 炊き上がったら全体を軽く混ぜ合わせる。

菜の花と豚肉のサラダ

熱量493kcal、塩分1.7g、
脂質38.6g、タンパク質18.3g

材料 (2人分)

菜の花 …………… 1束	★米酢 …… 小さじ2
豚バラ薄切り肉 ……	★みりん …… 小さじ1
…………… 200g	砂糖 …… 大さじ1
タマネギ …… 1/4個	水 …… 小さじ2
ゴマダレ	ごま油 …… 小さじ1
★醤油 …… 大さじ1と1/3	すりゴマ …… 大さじ1

作り方

- 1 ゴマダレを作る。鍋で★を加熱し、ひと煮立ちさせて火をとめて水と砂糖を加えて混ぜて砂糖を溶かす。最後にごま油とすりゴマを加える。
- 2 タマネギは繊維に直角に薄切りにして空気にさらしておく。
- 3 菜の花は洗って1分～1分半ほど茹で、3cmの長さ切る。
- 4 鍋に1ℓのお湯を沸かして塩小さじ1(分量外)を溶かし、酒大さじ1(分量外)を入れて豚肉をさっと湯がいてざるにあげて冷ます。
- 5 お皿に菜の花を広げ、その上に豚肉を盛り付けて一番上にタマネギを散らし、ゴマダレをかける。

★豆

鮮度のいいさや付きえんどう豆がおすすめ。手に入らなければグリーンピースでも

★ドレッシング

ヨウ素制限中の方は材料をチェックすれば市販のものでもOK

★菜の花

苦みが残るくらいにさっと湯がくと◎

★豚肉

塩と酒を入れたお湯で湯がいて臭み取りを

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

つらいと感じた気持ち、抱きしめて

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

「そんなに気にしなくてもいいって」パセドウ病の影響で、パセドウ病眼症になった私と言われて悲しかった言葉です。きっと今の外見の私のことも大切に思ってくれて、私を励ますためにかけてくれた言葉だと思うのです。でも私は悲しかったのです。パセドウ病眼症の患者さんがおしゃべり会を訪ねてくださることもあります。メイクをこれまでのように楽しめなくなってしまうことや、写真を撮るのが苦手になってしまったこと、また自分の外見の変化にショックを受けたという大切なお気持ちをお話して下さった患者さんがいらっしゃいました。

そのとき、私は考えました。私たちの感じた気持ちは「そんなに」気にすることのないものだったのか、と。周りの人は気にならないかもしれない、だけれど、少なくとも「わたしが」外見の変化を気にしていました。確かに悲しい、つらいという気持ちがそこには存在していました。もっとつらい症状の方がいると自分の気持ちを閉じ込めてしまったご経験がある方もいらっしゃるかもしれませんが、でも、と私は考えます。自分だけでも自分の感じた気持ちをそのまま「気になっちゃうよね」と受け止めたいと思ったのです。自分の味方だいたいと思ったのです。

かけられた言葉でちょっぴり疲れてしまったあなたへ。ぜひおしゃべり会にいらしてみてください。一緒に「気になっちゃうよね」と言わせてくれませんか？皆さんがおしゃべり会にいらして下さることを、大切な仲間のスタッフと楽しみにお待ちしております。



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店**
- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) ㊟木曜
 - B 豊福【和食】
時間 11:00～21:00 ㊟なし
 - C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00～19:00 ㊟月
 - D カレー味善【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(LO) ㊟木曜(火・日曜はランチのみ)
 - E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 ㊟日曜・祝日
 - F ピッツェリア ファミリア【洋食】
時間 11:00～15:00, 17:00～21:00 ㊟月曜
 - G 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 ㊟日曜
 - H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 ㊟土・日曜
 - I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～24:00 ㊟日曜
 - J Tea Room BON【喫茶】
時間 9:00～16:00 ㊟土・日曜・祝日
 - K すいらて【喫茶】
時間 7:00～18:00 ㊟不定休
 - L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) ㊟土・月 不定休あり
 - M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 ㊟日曜・祝日



入院中はお食事もおいしく、お部屋もきれいでとっても快適でした。(パジャマが毎日あれば最高でした)

A. 特別室、浴室付き個室につきましては、5月よりパジャマを週6枚無料でお使いいただけます。他にも快適な入院生活を過ごしていただけるよう、アメニティを充実させてまいります。(P11も併せてご覧ください)

隈病院公式 Instagram あります！
アカウント @kuma_hospital



15号の特集でご紹介した
宮内院長のストーリーをさらに詳しく
ご覧いただけます。詳細はこちら

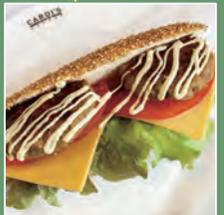


隈病院 待ち時間にどうぞ
3F **CARDI'S CLUB COFFEE**

TODAY'S SPECIAL



木苺のミルフィーユ ドリンクセット
¥830(税込)
甘酸っぱい木苺と、層になったパイ生地が人気のケーキです。



チーズハンバーグサンド ドリンクセット
¥980(税込)
ボリューム満点のホットサンドです。てりやきソースがポイントです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているかを各店舗にご確認ください