

KUMA+

クマプラス

2024
AUTUMN

vol.34



／ 特集 ／

“神戸から世界へ” 海を越えた甲状腺医療 特に「低リスク甲状腺微小乳頭癌の 積極的経過観察」について

検査を読み解く
甲状腺ホルモン検査

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
『レンコンのはさみ揚げ』

神戸の楽しい歩き方
メリケンパークを散策しよう

当院の方針

1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的な悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2024年

※第2土曜・日曜・祝日は休診

10月3日(木)～5日(土)
臨時休診

10月12日(第2土曜)
通常診察あり

11月9日(第2土曜)
通常診察あり

12月28日(土)
午後休診

12月29日(日)～2025年1月4日(土)
年末年始休暇

2025年1月6日(月)
午後休診

1月11日(第2土曜)
通常診察あり

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけでなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁じたいします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は
予約が原則となっております。

スマートフォン、パソコンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付 8:30～17:00) ☎ 078-371-0489



“神戸から世界へ” 海を越えた甲状腺医療 特に「低リスク 甲状腺微小乳頭癌の 積極的経過観察」 について

MIYAUCHI HALLでの
第1回隈病院地域公開講座
開催

最近、隈病院の増改築が完成しました。これは外来患者数の増加に対応して、外来の諸部門の拡充、医師・職員増員の病

理部門の拡充などのために行われました。その際、隈理事長の発案により多目的ホール「MIYAUCHI HALL」が作られました。このホールにて、8月3日に第1回隈病院地域公開講座が開催され、大変多くの参加者がありました。講演を聴けなかった人のためにこの原稿を書い

ています。

隈病院の4つの理念の第一番目は「甲状腺疾患中心の専門病院として最高の医療を均等に提供すること」、第二番目は「甲状腺専門病院としての社会的責任を果たすこと」であり、第三番目に「患者中心の医療」、第四番目に「職員が誇りを持って働ける病院」です。当院の医師・職員はこの理念に沿って日々努力をしています。私達は、「現時点で最高と思われても、もっと良い医療はないか」と常に改善に努め、得られた「患者さんと医師にとって有用な情報」を論文や学会発表で世界に向けて発信してきました。最近のSongg先生らの報告では、2000～2022年の甲状腺に関する英文論文数が隈病院は世界で20位でした。隈病院より上位の施設はいずれも有名な大学病院などであり、民間病院は当院のみ、しかも日本では第1位でした。※1

さて、隈病院から、神戸から世界へ発信し、世界の甲状腺医療に大きく影響を与えた事例は多数あります。例えば世

界の医師たちが診療に当たって参考としているUpToDateという検索サイトにも隈病院の論文が34件以上引用されています。中でも、世界の甲状腺診療に特に大きく影響を与えたのは、「低リスク甲状腺微小乳頭癌の積極的経過観察」でしょう。これは、一般の人々にとっても関心が高い話題ですので、この地域公開講座ではこれを中心にお話しました。

甲状腺微小乳頭癌は積極的経過観察がおすすめ

くまブラスの2018年夏号に「甲状腺微小乳頭癌は積極的経過観察がおすすめ」と題して書きましたが、それから6年間で色々と新しいことが判明し、日本国内と海外での状況にも大きい変化がありました。

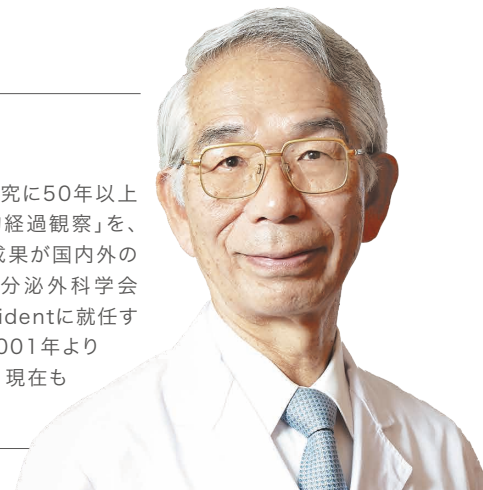
まず、若干のお復習입니다。

①最近の約30年間に世界の各国で甲状腺癌が増えてきた。増えたのは小さ

い乳頭癌でした。甲状腺癌が増えたが甲状腺癌による死亡はほぼ一定。このことから、小さい甲状腺癌の過剰発見、過剰治療ではないかと言われるようになりました。

②甲状腺とは関係なく亡くなった人の甲状腺を病理解剖で詳しく調べると高頻度で小さい乳頭癌が発見されます。超音波検査と穿刺吸引細胞診で甲状腺の検診を行うと日本人成人女性の3・5%に小さい乳頭癌が発見されました。この頻度は日本人女性の甲状腺癌罹患率の1000倍以上でした。この様な小さい乳頭癌を手術することが本当に必要でしょうか。

③このことに強い疑問を抱いた宮内は、次の様に考えました。「大部分の微小乳頭癌は増大進行しない無害な癌である。ごく一部のものは増大する。手術をしないで定期的に観察し、少し増大したら、手術をすれば十分対応できるであろう。全ての微小癌に手術をすることは



名誉院長

みやうち あきら
宮内 昭

PROFILE 甲状腺・副甲状腺疾患の診療・研究に50年以上携わってきた。「低リスク甲状腺微小癌の積極的経過観察」を、1993年に世界で初めて隈病院で開始し、この成果が国内外の診療ガイドラインに取り上げられた。アジア内分科外科学会Chairman(理事長)、国際内分科外科学会Presidentに就任するなど、国際的にも甲状腺医療の発展に貢献。2001年より21年間務めた隈病院院長を、2022年に退任し、現在も名誉院長として臨床・研究に情熱をそそいでいる。

新しい試み
甲状腺ホルモン薬服用し
血中TSH低下による
微小癌進行抑制

当院の検討で、積極的経過観察中の腫瘍の進行と関連する因子は、40歳以下の若年、血液中のTSH(甲状腺刺激ホルモン)値が高いことでした。また、がん研有明病院のグループの報告では、超音波検査で微小癌の部分に血流が多いものが進行しやすいと報告しています。

表1 積極的経過観察群と手術群における不都合事象の頻度

不都合事象	最初の選択	
	経過観察 2,896人	手術 1,739人
一過性声帯麻痺(%)	26 (0.9%)	151 (8.7%)
永続性声帯麻痺(%)	0 (0%)	15 (0.9%)
一過性副甲状腺機能低下症(%)	60 (2.1%)	362 (20.8%)
永続性副甲状腺機能低下症(%)	5 (0.2%)	24 (1.4%)
手術瘢痕(%)	242 (8.4%)	1000 (100%)

2023年出版

先で述べた因子の中で、血液中のTSH値は甲状腺ホルモンを服用すると低くすることができます。もちろん、ホルモン過剰投与による動悸、暑がりなどの副作用を来さないように注意する必要があります。甲状腺乳頭癌や濾胞癌の手術後は、再発を予防するため、甲状腺ホルモンを少し多めに投与し、血中TSH値を低く保つことは以前から一般的に行われていました。積極的経過観察の取り組み中に、宮内など一部の医師が、甲状腺ホルモンを投与し、血中TSHを少し低く保つ方が微小癌の進行抑制に有用なのではないかと考え、患者さんと相談、同意の下にこの様な試みを始めました。そうすると、甲状腺ホルモン薬の服用を始めた群は服用しなかった群より腫瘍の増大率が低いとのデータでした。さらに、甲状腺ホルモン服用なしで経過中に腫瘍が増大したの服用を開始した患者について、服用前と服用開始後の微小癌の腫瘍体積倍加率(TVDR)を調べてみました。この

表2 甲状腺ホルモン投与による腫瘍体積倍加率の変化(252人)

腫瘍体積倍加率(/年)	投与前	投与後
速い(≥1)	8.7%	3.1%
やや速い(0.3~1)	18.1%	9.4%
少し増大(0~0.3)	31.5%	27.6%
少し縮小(-0.1~0)	13.4%	29.1%
縮小(<-0.1)	28.3%	30.7%

2023年出版

数値が大きいと増殖が速いことを意味します。負の値は腫瘍が縮小した事を意味します。表2に示すように、投与前に比べ投与後は速い、やや速いはそれぞれ8.7%から3.1%に、18.1%から9.4%に減少し、少し縮小、縮小はそれぞれ13.4%から29.1%、28.3%から30.7%に増加しました。甲状腺ホルモンの投与による腫瘍増殖の抑制効果が明らかになりました。

書の方が益を上回るであろう」。

そこで、1993年に隈病院の医局会に「直ちに手術をしないで経過観察する。増大進行したら手術する」ことを提案し承認され、このような取り組みが開始されました。ただし、リンパ節などに転移がある場合、気管や反回神経に浸潤する場合、まれに細胞診で悪性度が高い場合は、高リスクの微小癌と判断して、手術を勧めます。がん研有明病院でも同様の取り組みが1995年から開始されました。世界で初めてこの様な取り組みを開始した隈病院とがん研有明病院の結果はほぼ同様であり、大部分の微小癌はほとんど進行しない、たとえ少し進行してもその時点で手術をすればその後深刻な再発をきたした人はありませんでした。さらに、最初に手術を選んだ患者群と経過観察を選んだ患者群を比べると手術を選んだ患者群の方が声帯麻痺、副甲状腺機能低下症などの不都合事象の頻度が高かったのです。これらの結果を受けて、

低リスク
甲状腺微小乳頭癌
積極的経過観察の最新の知見

日米の甲状腺癌取り扱いガイドライン(それぞれ2010年、2015年)でも低リスク甲状腺微小癌は経過観察でも良いとされるようになりました。さらに、米国でもトップクラスの癌専門病院であるニューヨークのメモリアルスローンケタリングがんセンターでも小さい乳頭癌に対する積極的経過観察を開始し、良い結果を得たと報告しています。

多数の患者さんをキチンと診療・経過観察しそのデータを纏めるのは大変な作業です。当院にて世界で初めて積極的経過観察を始めたのが1993年、昨年で30年となりました。昨年集計した微小癌の進行率は、腫瘍が3mm以上増大したのは10年で4.7%、20年で6.6%であり、頸部のリンパ節転

移が出現したのは10年で1.0%、20年で1.6%でした。日本医科大学とがん研有明病院のグループもほぼ同様の報告をしています。1993年から2019年の間に隈病院で5646人の低リスク甲状腺微小乳頭癌患者がありました。この内の43%が直ちに手術を受け、57%が積極的経過観察を選択し、その内の7%が色々の理由で手術に変更となりました。どちらの手術でも少数の患者が再発し、再手術を受け、それぞれ1人が肺転移を来したが存命中でした。大変重要なことは、経過観察群も手術群も甲状腺癌のための死亡はありませんでした。

声帯麻痺などの不都合事象の頻度は積極的経過観察を選択した群より手術群の方が高頻度でした。患者数をほぼ2倍に増やした最近の集計でも、声帯麻痺、副甲状腺機能低下症、手術瘢痕などの不都合事象の頻度は手術群の方が積極的経過観察群より高頻度でした(表1)。

限 | 病 | 院 | の | 最 | 前 | 線



さまざまな講演や発表を行っています。

4月

- 12日 九州甲状腺座談会(福岡県福岡市) 医師 西原 永潤
- 18日 日本外科学会定期学術集会(愛知県常滑市) 医師 小野田 尚佳、舛岡 裕雄
- 20日 Annual Meeting of the American Association of Endocrine Surgeons(アメリカ/ダラス) ▶P8へ
医師 宮内 昭 AAES Award of Distinction を受賞
- 20日 2024 Merck China Thyroid Summit Forum(中国天津市) 医師 赤水 尚史 ▶P9へ
- 11日 日本医学検査学会(石川県金沢市) 検査技師 篠塚 祐奈、菅野 圭佑
- 11日 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会総会・学術講演会(大阪府大阪市) 医師 佐々木 崇博、山本 雅司 ▶P10へ
- 19日 2024 Taiwan Society of Clinical Cytology(台湾/高雄市) 医師 廣川 満良 ▶P9へ
- Congress of Asia Oceania Thyroid Association(インドネシア/デンパサール) ▶P9へ
医師 宮内 昭「Injuries of the superior and inferior laryngeal nerves and their repair for recovery in phonation」
医師 赤水 尚史「Cardiovascular Morbidity and Mortality in Patients with Thyroid Dysfunction」

5月

- 日本内分泌外科学会総会(福岡県久留米市) ▶P10へ
医師 宮 章博「無症候性原発性副甲状腺機能亢進症の治療」
医師 小野田 尚佳「Kartagener 症候群(完全内臓逆位、慢性副鼻腔炎、気管支拡張症)患者に見られた Basedow 病の手術例」
医師 木原 実「甲状腺腫瘍術後フォロー時の画像検査による再発部位検索の適正な時期」
医師 伊藤 康弘「甲状腺腫瘍診療ガイドライン 2024 改訂のポイント」
医師 東山 卓也「甲状腺未分化癌病理標本における TTF-1 および PAX-8 の染色性」
医師 舛岡 裕雄「術中神経モニタリングを使用した甲状腺癌神経浸潤症例の手術手技」
23日 「原発性副甲状腺機能亢進症の手術を成功に導くためのノウハウ」
医師 川野 汐織「節状モルラ甲状腺癌は積極的経過観察の適応となりうるか？」
医師 佐々木 崇博「慢性甲状腺炎に対する手術の意義」
医師 山本 雅司「当院における甲状腺高分化癌および低分化癌に対するレノパチニブの治療成績の検討」
医師 松永 啓秀「WDT-UMP 内に発生したと思われるびまん性大細胞型 B 細胞リンパ腫の一例」
医師 足立 詩織「サイログロブリン測定が早期発見に有用であった甲状腺低分化癌腹壁皮下再発の一例」
医師 廣川 満良「甲状腺癌個別化医療に向けての病理診断科としての対応」
検査技師 鈴木 彩菜「橋本病急性増悪例の臨床・病理学的特徴」
- 31日 アメリカ内分泌学会(ENDO 2024)(アメリカ/ボストン市) 医師 赤水 尚史 ▶P8へ
- 31日 日本乳腺甲状腺超音波医学会 第1回春期大会(神奈川県横浜市) 医師 廣川 満良 ▶P10へ
- 31日 日本超音波医学会学術集会(神奈川県横浜市) 医師 古村 芳樹 ▶P10へ

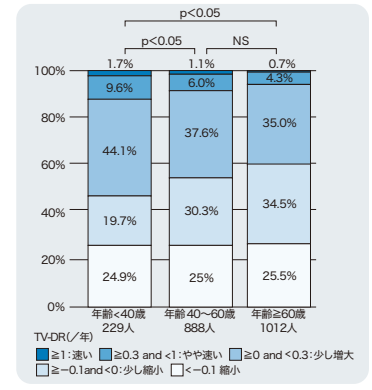
6月

- 日本内分泌学会学術総会(神奈川県横浜市) ▶P10へ
医師 西原 永潤「KEAP1 異常症における多結節性甲状腺腫形成と NRF2 標的遺伝子発現上昇」
医師 深田 修司「びまん性甲状腺腫を呈した DUOXA2 変異の1症例」
医師 久門 真子「当院における甲状腺ホルモン合成障害の表現型：成人期の診断およびマネージメントのポイントとは」
医師 山岡 博之「甲状腺穿刺吸引細胞診後に頸部腫脹とたこつぼ心筋症による呼吸不全を来し、一時気管挿管を要した1症例」
- 6日 医師 鬼頭 健一「甲状腺ホルモン軽度高値のバセドウ病に対するチアマゾール 10mg の治療効果」
医師 古村 芳樹「TRAb 陽性を呈する無痛性甲状腺炎の臨床像の検討」
医師 門野 至「骨病変と高PTH血症があり正常Ca血症性偽性副甲状腺機能低下症が疑われた一例」
医師 江藤 真実「生命予後不良な放射性ヨウ素素内療法不応性甲状腺癌 39 症例の臨床的特徴」
医師 八木 千佐子「見かけ上と真の SITSH における臨床検査所見の比較検討」
検査技師 山崎 望「試薬中ルテニウム錯体標識抗体に対する非特異反応により TSH 偽高値を呈した1症例」
- 7日 日本臨床細胞学会総会春期大会(大阪府大阪市) 医師 廣川 満良、検査技師 樋口 観世子、鈴木 彩菜、田中 歩紀 ▶P10へ
- 13日 日本医療情報学会春季学術大会(千葉県木更津市) コメディカル 川上 真登
- 19日 Endocrinology Forum in Fukui(兵庫県神戸市) 医師 西原 永潤
- 19日 関西医療学園 講義・実習(大阪府泉南郡) 検査技師 樋口 観世子
- 28日 京都橋大学(京都府京都市) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診」
- 28日 New Era of Thyroid Cancer Treatment Seminar 医師 小野田 尚佳
- 28日 日本臨床検査専門医会 第3回年次大会(和歌山県田辺市) 医師 赤水 尚史「甲状腺疾患について知ろう-非腫瘍-」

年齢とともに癌が縮小する??

私たちは2019年に積極的経過観察中の微小癌患者169人においてTV・DRを調べ、17%の患者ではこの値が ≥ 0.1 /年と明らかに腫瘍が縮小したこと、腫瘍の増大・縮小と年齢が関係すると報告しました。その後、前項で述べた甲状腺ホルモンの薬を服用した患者を除外した患者2129人について調べると、図1に示すように、TV・DRが ≥ 0.3 /年とやや速い・速いは若年成人、中年、高齢者でそれぞれ11.3%、7.1%、5.0%と低下し、TV・DRが ≥ 0 /年と腫瘍が縮小したのはそれぞれ44.6%、55.3%、60%と年齢とともに腫瘍が縮小する患者が多くなりました。TV・DRが ≥ 0.1 /年と明らかに縮小した患者は各年齢層ともに約25%でした。大変不思議なことですが、甲状腺微

図1 年齢と腫瘍体積増加率



まとめ

この様な事実から、低リスク甲状腺微小癌はまず経過観察し、増大進行するもののみ手術するのが良策でしょう。多少ともリスクのある患者では、甲状腺ホルモンの薬を服用し血中TSHを低く保つことを考慮して良いでしょう。

小乳頭癌が経過中に縮小することはよく見られる現象であると言えます。

ご来場ありがとうございました
第1回限病院地域公開講座を開催



2024年8月3日(土)地域の方々との皆様を対象にした地域公開講座を開催しました。当日の様子は、限病院公式ウェブサイトでもお伝えしており、また後日動画配信も予定しています。第2回以降の予定など、最新情報は限病院公式ウェブサイトおよびSNSにてご確認ください。連日続く猛暑の中でしたが、座席がほぼ満員となるほど大勢の方々にお集まりいただきました。ご来場の皆様により御礼申し上げます。

※1 本研究では執筆著者の論文数は宮内昭医師が世界1位となつてゐる。
Miriyuan Song, et al. Frontiers in Endocrinology 2024 doi:10.3389/fendo.2023.1306222

国際

台湾細胞学会で招へい講演

2024年5月19日、高雄醫學大學で開催された「2024 Taiwan Cytopathology Symposium」に廣川満良病理診断科科長が招へいされ、「Ancillary techniques of thyroid FNA」と「Diagnostic clue and pitfall of thyroid FNA」の二つの講演を行いました。

また、その前日には、「2024 Multi-head Microscopic and Live Video Tutorial」を行

い、15例の細胞診標本の見方と症例解説を行いました。

台湾の病理医は穿刺吸引細胞診に関心が高く、多くの質問を受け、熱い討論が行われました。



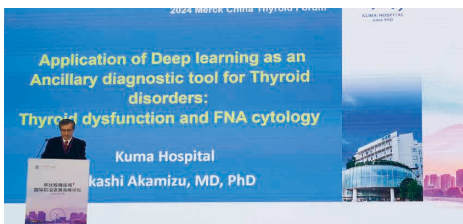
講演中の廣川満良医師

中国・天津 甲状腺サミットフォーラムにて特別講演

2024年4月20日に中国天津市で開催された2024 Merck China Thyroid Summit Forumにて、赤水院長が特別講演を行いました。

赤水院長の講演タイトルは、「Application of Deep learning as an Ancillary diagnostic tool for Thyroid disorders: Thyroid dysfunction and FNA cytology」で、甲状腺機能異常症の発見や甲状腺細胞診へのAI(人工知能)の応用に関するものでした。

中国全土から甲状腺の専門医や研究者が参加し、熱心な聴講と積極的な議論が行われました。



アジアオセアニア甲状腺学会で招待講演

2024年5月22日～25日にインドネシア・バリ島で開催された第14回アジアオセアニア甲状腺学会(AOTA)で、赤水尚史院長と宮内昭名誉院長がそれぞれ招待講演を行いました。

赤水院長(写真左)は、甲状腺機能異常の予後において極めて重要な心血管系イベントについて講演し、欧州の専門家らとともに啓発を図りました。宮内名誉院長(写真右)は、反回神経再建・上喉頭神経再建に関する講演を行い、インドネシアでの普及に繋がるものと期待されます。

学会の出席者は約500名で、約2割が日本を含めてインドネシア以外からの国々からの参加でした。



国際

アメリカ内分泌外科学会のAAES Award of Distinctionを受賞

2024年4月20日から22日に米国テキサス州ダラスで開催された第44回アメリカ内分泌外科学会(American Association of Endocrine Surgeons, AAES)において、宮内昭名誉院長に第1回AAES Award of Distinctionが授与されました。この賞は、北・中・南米在住の正会員



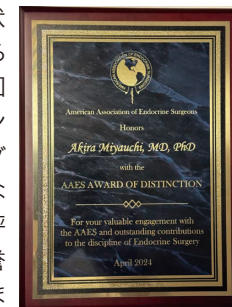
学会のパンフレットにおいて授賞の案内に驚く宮内名誉院長



会員総立ちでの拍手に感謝する宮内名誉院長

授賞への謝辞。右が会長Solorzano教授、左がSecretaryのMiller教授

ではなく、corresponding member(連絡会員、準会員)である宮内名誉院長が、内分泌外科分野への顕著な貢献をし、かつAAESに対して価値がある関与をしたことに対する受賞であり、これまで前例のなかったcorresponding memberへの賞の授与を行うため、会長のCarmen C. Solorzano教授があらかじめ規約を改訂したうえで新たに新設された賞です。限病院で1993年から世界に先駆けて取り組んできた低リスクの甲状腺微小乳頭癌に対する積極的経過観察、反回神経再建術、ダブルングタイム・ダブルングレート計算機の開発など、多くの研究が高く評価され、この度の栄誉ある受賞につながりました。



AAES Award of Distinction

アメリカ内分泌学会で特別講演

2024年5月31日～6月4日に米国・ボストン市で開催されたアメリカ内分泌学会(ENDO 2024)で赤水院長が2つの演題を発表しました。一つ目は、「Establishment of Thyroid Storm Mouse Model and Therapeutic Effects of Ghrelin」のタイトルでの口演を行い、甲状腺クリーゼのモデル動物を樹立し、それを利用して新たな治療薬としてグレリンの有用性を示しました。

二つ目は、ポスター発表で、この研究により、甲状腺クリーゼに関して全国多施設前向きレジストリ調査を行い、我が国で作成された診療ガイドライン

の有用性が示され、その普及によって、死亡率が半減することが判明しました。世界中から約8,000名の研究者が集い、例年通り世界最大の内分泌学術集会となった大きな舞台で、当院の赤水院長が2つの演題を発表し、日本の甲状腺医療分野における臨床・研究の目覚ましい成果を発信しました。

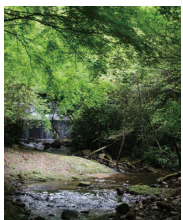


週末 ドクター Vol.25

見たい草花を求めて山へ

ほぼ毎週のように週末は六甲山を歩いています。植物に詳しい友人が、過去の記録やSNSなどをチェックして花の情報を集め、咲いていそうな場を通るコースを考えてくれます。

朝から一日かけて山の中をウロウロと植物を探しながら、本当にゆっくり歩いています。少しずつ植物にも詳しくなると、草花だけでなく、木やキノコ、苔、粘菌なども目にとまるようになって、立ち止まったり調べ、歩く距離はだんだん短くなってしまっています。



六甲山の草花との出会いを楽しむ

野の植物は派手さはなく花も小さいですが、ルーペでのぞいてみると精密な作りをしていて、味わい深くて飽きることはありません。

何にでも挑戦してみる気分

山歩きもお友達のお誘いから始まりましたが、何事もお誘いいただければ躊躇せずに飛び込むタイプなので、以前、隈病院の有志の職員とトライアスロン競技に参加させてもらったこともあり、泳げないので、リレー部門に、スイムとランをしてくださいの方とグループで自転車に参加させてもらいました。隈病院内での結束力の高さは、このようなレクリエーション的な事からも生まれているのかなと思います。

縁の下の力持ち

麻酔科は外科の先生の仕事をサポートする裏方の存在です。仕事のメインは手術室での全身麻酔です。お話するのは手術前にお部屋を訪問する5分間ほどで、「他の病院で手術を受けたけれど麻酔科の話は初めて聞きます」とおっしゃる患者さんも少なくありません。

隈病院では手術の前に外来で、既往歴や日常生活の様子をお聞きしながら、しっかりお話する時間とれるので、患者さんに麻酔科医の存在を認識していただければうれしく思います。

麻酔科副科長
仁科かほる

Doctor's Profile

神戸大学医学部を卒業後、同大学の麻酔科学分野に入局。大学院に進学し研究に携わるとともに、臨床業務に従事。アメリカ留学も果たし、留学先では主に急性呼吸窮迫症候群 (ARDS) の研究に従事。2001年より、非常勤医、2014年より常勤の麻酔科医として、入職。安全な手術を実施するために術前診察から術後の管理までを担当し、手術を受ける患者の皆様をサポートしている。

学会

第36回日本内分泌外科学会/ 第97回日本内分泌学会 学術総会

毎年、当院から医師をはじめ多くの職員が参加しており、今年も座長での登壇や発表など、多くの研究成果を発信しました。(発表を行った医師は、P7一覧を参照)

第65回日本臨床細胞学会総会 春期大会

シンポジウム「めざせ！甲状腺細胞診マスター」では、鈴木彩菜細胞検査士と田中歩紀細胞検査士が発表し、立ち見ができるほどの参加者があり、熱い討論が繰り広げられました。スキルアップ企画では、廣川満良病理診断科科長が細胞診標本の基本的な見方を講義しました。口演では、樋口観世子細胞検査士が本邦と欧米との細胞診報告様式における悪性の危険度や臨床的対応の違いを明らかにしました。



日本超音波医学会第97回学術 集会および日本乳腺甲状腺超音波 医学会第1回春季大会

内科の古村芳樹医師がワークショップ「遺伝性甲状腺疾患の超音波と臨床像」において発表しました。未だ多くの知見がない領域での発表で、さらに出席者の注目を集めました。

また、日本乳腺甲状腺超音波医学会単企画である「乳頭癌を極める」では、廣川満良病理診断科科長が、「甲状腺乳頭癌の病理所見」を講演しました。



第125回日本耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科学術講演会

頭頸部外科の佐々木崇博医長が教育講演にて「低リスク微小乳頭癌に対するactive surveillance」をテーマに、甲状腺微小がんの積極的経過観察の取組みと研究成果を発表し、山本雅司医師が「混合性髄様癌・濾胞細胞癌の6例報告と治療・予後に関する考察」と題した口頭発表を行いました。



研修・見学の記録

4月 医師1名、検査技師2名

5月 検査技師1名、医師1名



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください



◀ ホームページ

You Tube ▶

甲状腺ホルモン検査

隈病院の血液検査

当院では、来院された大部分の患者さんが血液検査を受けています。この検査は、血液中に含まれる甲状腺ホルモンや自己抗体の値により、甲状腺が正常に働いているかどうかを知るために重要な検査です。

甲状腺ホルモンの分泌・抑制

甲状腺ホルモンはヨウ素を原料に産生され、サイロキシン(T4)とトリヨードサイロニン(T3)と呼ばれる2種類があります。T4は貯蔵型・T3は活動型のホルモンと呼ばれており、T3の作用は一般的にT4よりも強力です。濾胞細胞からはT4が主に分泌され、後に肝臓や腎臓でT3に変換されます。血液中のT4とT3の大部分は甲状腺ホルモン結合蛋白と結合し、そのごく一部が遊離型ホルモン(FT4・FT3)として活性型甲状腺

ホルモンとなって全身で作用します。

甲状腺ホルモンの量は、脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン(TSH)によって調整されています。

TSHが甲状腺細胞膜にある「TSH受容体(レセプター)」に結合すると、その刺激によってT4・T3の合成・分泌が促されます。逆に、血中に分泌されたT4・T3は脳下垂体に作用してTSHの分泌を抑制するように働きます。このようなお互いの刺激と抑制の仕組みで、私たちの血液中のホルモン濃度が正常に保たれています。

ホルモン検査でわかる甲状腺疾患

血液検査では、甲状腺ホルモン(FT4・FT3)や甲状腺刺激ホルモン(TSH)の値が正常と異なる数値になることによって、甲状腺の病気がわかることがあります。

甲状腺ホルモンと甲状腺刺激ホルモンの関係はいわばシーソーのようであり、例えばバセドウ病などの甲状腺機能

図表 主な甲状腺疾患における甲状腺ホルモン(FT4・FT3)の値と甲状腺刺激ホルモン(TSH)の値の関係

		TSH	
		高値	低値
FT4 FT3	高値	TSH産生腫瘍 甲状腺ホルモン不応症	バセドウ病 無痛性甲状腺炎 亜急性甲状腺炎 プランマー病
	低値	甲状腺機能低下症 (慢性甲状腺炎(橋本病) 先天性甲状腺機能低下症 甲状腺手術後 アイソトープ治療後)	中枢性甲状腺機能低下症

亢進症ではFT4・FT3の値は高く、TSHの分泌が抑制されているため値が低くなります。一方で、慢性甲状腺炎(橋本病)など甲状腺機能低下症では逆にFT4・FT3の値が低く、TSHが高値になります。



書類に記載の名前確認にご協力を

隈病院では「安全な医療の提供」を目指し、組織として活動を行っています。前回は、その取り組みの一つ「患者誤認防止のための「フルネームによる本人確認」の徹底と、患者の皆様のご協力についてご紹介しました。

ほかに、患者誤認によって起こりやすいリスクが多くあります。例えば、病院側から患者の皆様に、各種同意書や血液検査結果が記載された用紙、診察予約票、お薬の説明書など様々な種類の書類をお渡ししています。これらの書類は、患者様の重要な個人情報を含むものとして、間違いがないよう細心の注意を払っておりますが、患者様ご自身でも記載されている名前に間違いがないかお受け取りの際に一度ご確認いただけますと、さらに安全な医療の提供へ繋げることができます。ご協力よろしくお願ひいたします。(安全管理室/看護本部長 新田早苗)

お薬ノート

サプリメント



● サプリメントとは？

健康食品のひとつで、一部は消費者庁により承認されますが、同じようなものでも国の制度に基づいて安全性や効果が確認されているものとそうでないものがあります。

医薬品とは、下記の表でまとめた3点で大きな違いがあります。

● サプリメントを摂取する際の注意とは？

あくまで健康維持の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。医師から特定のサプリメントを摂取するよう指示が

図表 医薬品とサプリメントのちがひ

	医薬品	サプリメント
製品の品質	同じ品質のものが製造・流通するよう義務づけられている	「同じ名称」でも全く品質の異なるものが存在している
科学的根拠の質と量	病者を対象とした安全性・有効性の試験が実施されている	安全性試験があっても対象は健康者である
利用環境	医師・薬剤師により、安全な利用環境が整備されている	製品の選択・利用は消費者の自由

(薬剤科 柳井佳奈)

あった場合は、用法用量等の指示を適切に守ってください。

また、患者のサプリメントの摂取状況を医療者が把握していないことも多々あります。サプリメントの成分が薬と同じで過剰摂取になったり、薬の効果を邪魔する成分を含むこともあるため、必ず医師、薬剤師に確認、相談するようにしてください。

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院患者の皆様により毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素**制限中でも、ご自宅でご家族と一緒に**バランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

秋の食材で風邪予防!

秋になり急に肌寒くなると気温の変化に適応できず、自律神経が乱れて体調を崩しやすくなります。また湿度の低下や乾燥によって喉や鼻の粘膜の分泌量が減るため、ウイルスや雑菌が付きやすく、感染症のリスクが高まります。

風邪の予防には①適切な栄養の摂取、②適度な運動、③睡眠の充実、④温かい飲み物の摂取、⑤ストレスの管理などが効果的です。

今回は秋風邪の予防にぴったりなレシピをご紹介します。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
はやし まさき
林 昌樹



レンコンのはさみ揚げ

熱量448kcal、タンパク質17.9g、脂質24.5g、炭水化物40.1g、塩分2.7g

材料(4人分)

レンコン……………400g	★酒……………大さじ1.5
小麦粉……………適量	★醤油……………大さじ1.5
鶏ひき肉……………300g	小麦粉……………大さじ5
片栗粉……………大さじ1	水……………大さじ5
トマト……………2個	【つけダレ】
レモン……………1個	醤油……………大さじ3
パセリ……………適量	酢……………大さじ2
★生姜(すりおろし)…一かけ	砂糖……………小さじ1

レンコンの下処理

- ①レンコンは皮をむいて5mm幅にカットし水に漬ける。
- ②軽く水気をふいたあと、両面に小麦粉を薄くまぶしておく。

作り方

- ①鶏ひき肉に★、片栗粉を加えよく練りこむ。
- ②レンコンで、鶏ひき肉を挟む。
※穴に鶏ひき肉をしっかりと詰め込む
- ③鶏ひき肉を挟んだレンコンを、小麦粉、水で作った衣にくぐらせ180°Cの油でカラッと揚げる。
- ④③と、くし切りにしたトマトとレモン、パセリを盛り付け、つけダレを添える。

山芋のふわふわ焼き

熱量120kcal、タンパク質5.3g、脂質5.2g、炭水化物11.9g、塩分1.1g

材料(4人分)

山芋(すりおろし)……………300g	★醤油……………大さじ1.5
卵……………2個	★酒……………大さじ2
油……………小さじ2	ぼん酢……………小さじ2
	青ネギ(小口切り)…1/2本

作り方

- ①すりおろした山芋に卵と★を加え、よく混ぜる。
- ②フライパンに油を入れて中火で熱し、①を加えたら平らにならす。
- ③蓋をして2分間弱火で焼いたらひっくり返し、さらに2分間焼く。
※焦げやすいので注意
- ④両面が焼けたら器に盛り、ぼん酢をハケで全体に塗ったらネギを散らす。

★山芋

胃や粘膜を保護し、消化器官の健康を促進してくれます。

★レンコン

免疫機能を高めるビタミンC、疲労回復に効果的なビタミンB群が多く含まれます。

★鶏ひき肉

ウイルスや細菌などに対抗するための、免疫細胞の材料になるたんぱく質が豊富です。

メリケンパークを散策しよう



神戸のシンボル

1 神戸ポートタワー

リニューアル工事を経て、今年春に再開しました。屋上デッキからは360度の景色を見渡せるほか、回転するカフェ&バー、光のミュージアム等も併設。神戸のお土産等を扱う低層フロア2階のショップには、入場料無料で入れます。
Ⓢ 年中無休



9月から販売が始まったキーホルダー



灘五郷の日本酒も販売。県内産「山田錦」を使った500mlサイズの商品が人気だそう



水槽と生物が幻想的な光景をつくり出す「átoa」



5 神戸ポートミュージアム

2021年オープンの観光スポット。シンボリックな形の建物の中に、アクアリウムとアートを融合させた都市型水族館「átoa」、神戸の食を楽しむフードホール「TOOTH MART FOOD HALL」などを併設しています。

Ⓢ 無休 ※不定休の場合あり(átoa)
不定休(TOOTH MART FOOD HALL)



道路に案内図があるので便利



4

TOOTH TOOTH FISH IN THE FOREST

道沿いにある自家製パンの食べ放題が人気のカフェ。ドリンクメニューも、季節限定の県産リンゴを使ったアップルティーからレモネード、コーヒーまで充実しています。

Ⓢ 不定休
毎朝焼き上げるパン

ドリンクはテイクアウトできる!



本物のようなチョコレート形のチャーム



かわいらしい海外のチョコも販売



6 フェリシモ チョコレートミュージアム

シックからかわいまで、世界中のチョコレートのパッケージの展示をメインにしたミュージアム。ミュージアムショップ(入場無料)では珍しい海外のチョコの販売もあり、これをお目当てに訪れる人もいろいろ。

Ⓢ 展示替え期間(年2回)



海を背景に日が映える!



2 BE KOBE モニュメント

神戸港を背景に写真撮影できる人気のフォトスポット。周辺には海に面した階段があり、おしゃべりを楽しむ人の姿も。

3 震災メモリアルパーク

阪神・淡路大震災で被害を受けた港の一部を、屋外で保存するエリア。水に沈んだコンクリートや傾いた電灯などが、地震の脅威を今に伝えます。



リニューアルした神戸ポートタワーから新しい観光スポットまで、今、神戸の海沿いエリア(メリケンパーク)は見どころがいっぱいです。心地良い秋の空気の中、神戸の見どころをチェックしながら散策をしませんか。
※①④⑤⑥の料金、営業日時はお出かけ前にご確認ください。

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00
場所：1階フリースペース

インタビュー
わたしの
体験談

入院中、唯一にして最大の試練

おしゃべり会ボランティア うがさん(3)

入院の当日は、受付時間の最後ぎりぎりに行った記憶があります。やっぱり、あまり行きたくなかった。もう部屋に入ってしまったら、個室だし、職員さん皆さん良くしてくださいまし、ご飯も美味しいですし、嫌だという気持ちはなかったんですが…。ただ、さすがに手術の前日はなかなか寝られなかったです。看護師さんと担当医の先生に相談すると、睡眠導入剤を処方してくださって、それを飲んでようやく眠れました。

当日は、手術の開始時刻が予定より延びてしまって待っている時間が長かったです。その間は水分も摂れないですし、でもいつ呼ばれるかと緊張していますから、最終的には、なんかもう早く手術してください、という気分になりましたね。

麻酔が切れてから目が覚めると、リカバリー室という部屋で横になっていたんですが、その数時間は辛かったです。現在は分かりませんが当時は、最初の3時間は寝返りも禁止と言われたので、かなり堪えましたね。それに、カーテンで仕切られているもの、お隣の患者さんのイビキとかが聞こえてきて、「寝られへん」と(笑)傷の痛みとかはあまり覚えてないですね。動けなかったことが、なにより唯一辛かったです。(全7回)



- 隈病院 近所おすすめ飲食店&テイクアウト
- A Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認
時間 11:00～18:00 休日曜・祝日・第3土曜
 - B ポルトバニーノ【パン】※臨時休業など要確認
時間 11:30～19:00(土曜は～17:00) 休月曜、不定休
 - C つるてん生菓 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
 - D Tea Room BON【喫茶】
時間 11:00～16:00 休日・火曜※要確認
 - E ビツェリア ファミリア【洋食】※日曜はランチのみ
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO) 休月曜
 - F すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) 休水曜
 - G 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
 - H 豊福【和食】
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ 休なし
 - I カレー味善【洋食】
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
 - J 洋食ますだ【洋食】※臨時休業など要確認
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) 休日曜
 - K 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
 - L 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～16:00、17:00～21:00 休日曜
 - M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



香水などにおいのきつい方がおられて、しんどい思いをしました。一般的には良い香りでも、私にとっては残り香だけでも耐えがたく感じました。

A. 香水などのおいから体調を崩されたとのこと、お声を寄せていただき誠にありがとうございます。化学物質や強いにおいによって身体に悪影響を及ぼす「化学物質過敏症」について、当院でも周知徹底し、改善に努めてまいります。この度は、おつらい思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。

「化学物質過敏症」とは ……………
香料や柔軟剤、化粧品、制汗剤などに含まれる微量の化学物質が原因で心身に様々な健康被害が現れる病気です。自治体等からも、公共の場など人が集まる場所では、上記のような製品の使用に配慮するよう周知されています。(参考：神戸市 健康・医療「化学物質過敏症」ページ)



隈病院 3F

院内カフェ ハナとクマ

ハナとクマ CAFE STORE

※おすすめメニュー※

ボルチーニ、ペーコン、ほうれん草のクリームソース
～生パスタ フィットチーネ～
¥1,590(税込)

ボルチーニの芳醇な香りと濃厚なクリームソースが、太さのある麺とよく合う特別な一品。

果肉入りストロベリースムージー
¥550(税込)

いちごの果肉が入った風味感じるいちごスムージー。幅広い層から人気。

●営業時間 8:00～17:00
(モーニング8:00～11:00、
ランチ11:00～15:00)
●定休日 第2土曜、日曜、祝日
※病院の休診日に準ずる

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください